



《高效能家庭的7个习惯》

史蒂芬·柯维 著

每个家庭都会面对挑战,家家有本难念的经。或许你在建立家庭或为维持婚姻而奋斗;或许你有一个不服管教的孩子或正处青春期的叛逆少年,在严加管教和溺爱之间摇摆不定;或许你正试图让两个重要的家人和平共处……

唯有家庭美满,才能享受真正快乐的人生。作者史蒂芬·柯

维以深刻的洞察力、务实的智慧和简明扼要的语言探讨了如何建立牢固、互爱的高效能家庭关系。在书中介绍了7个习惯,教你和家人在生活中齐心协力;教你处理家庭琐事如何有章可循;教你一种思维方式,用最少的力气解决棘手的家庭问题。

作者简介:

史蒂芬·柯维,国际著名领导学权威、家庭问题专家、教授和机构顾问,在领导理论、家庭与人际关系、个人管理等领域久负盛名。



《为何家会伤人》

武志红 著

家庭,是一个人原始性格形成和人生路线引导的依据,但现实社会中我们往往因家庭理念错误而给后代带来诸多不利影响,包括抑郁症、精神分裂、孩子叛逆、婚姻不幸福等。《为何家会伤人》一书,全面剖析了家庭和爱所导致的错误,以及如何改正。每一位父母都可以通过这本书“反躬自省”,认识到很多问题都不是

来源于孩子,而是来源于父母自己,我们应该营造怎样的家庭氛围更利于孩子的成长。

文章最后也针对中国式家庭特有的一些“爱的谎言”给予说明,包括“愚孝”“没有父母不爱自己的孩子”“我爱你,所以你要听我的”“婆媳关系”等。

作者简介:

武志红,资深心理咨询师、畅销书作家。1992年考入北京大学心理学系,师从国内著名的心理治疗学家钱铭怡教授,2001年获得心理学系临床心理学专业硕士学位。



《非暴力沟通》

马歇尔·卢森堡 著

俗话说:“良言一句三春暖,恶语伤人六月寒”,语言的威力不容小觑。生活中总有一些人,妙语连珠,如春风拂面般滋润心田;也有些人笨嘴拙舌,令愉快的氛围陷入死寂。语言是门艺术,也是一种技术,是可以通过练习优化的。《非暴力沟通》是本非常实用的宝典。可以广泛应用于同事、亲子、夫妻、朋友等关系之间,为良好的人际关系保驾护航。

《非暴力沟通》讲的是一种对话的思维,对象是陌生人时,可以在沟通交流中,了解彼此,达成共识,避免冲突;对象是家人、朋友、同事时,可以在沟通交流中,加深感情,体谅彼此,合作共进;当对象是自己时,可以在沟通交流中,自我定位。换一种思维,不论谁都能感受到爱,这是一种简单又神奇的力量。

作者简介:

马歇尔·卢森堡,早年师从心理学大师卡尔·罗杰斯,后来他发展出极具启发性和影响力的非暴力沟通的原则和方法,教人们如何使个人生活更加和谐美好。



《我是你爸爸》

王朔 著

这是一部描写父子情感的长篇小说,但王朔却没有落入以情动人甚至以情煽人的窠臼,而是通过自己独特的视角,描写了属于他笔下独有的父子之情。

人到中年与妻子离婚的马林生是一个小知识分子,他是一家书店的小职员,有点装腔作势却活得很窝囊,富于幻想(幻想和一个来过书店的少女再次见面的情境)却又不切实际。为了解决和儿子之间日趋紧张的关系,他决

定和儿子称兄道弟做朋友;对儿子给自己介绍的对象齐怀远——儿子同学的妈,既想亲近又不甘心(因为那个少女)。王朔用一贯幽默调侃的笔触刻画了一个生活在各种矛盾中的小知识分子形象。

作者简介:

王朔,北京人。1988年加入中国作家协会。迄今已发表多部中篇及长篇小说,约160余万字,部分作品被改编成电影、电视连续剧。代表作《空中小姐》、《浮出海面》、《一半是火焰 一半是海水》、《顽主》等中、长篇小说,广受读者欢迎。

最好的养生 是对家人和颜悦色

如今的你,是为人父母,亦或是为人子女?不论哪一种身份的你,是否经历过因小事与亲人发生争执?是否曾对家人肆意发泄小情绪?家对于每个人来说,都是生命中不可替代的港湾。家在,爱在;家人在,关心在。对家人和颜悦色,就是在为自己营造良好温馨的生活氛围。只有家人常欢笑,才会有家庭常欢乐。

本期推荐书目告诉你如何与家人相处,如何经营良好的家庭关系,反思家庭存在的问题并在书中找到解决问题的方法。



《教养的迷思》

朱迪斯·哈里斯 著

我们平常听到很多育儿专家说,影响孩子发展的主要因素是家长的教养方式。《教养的迷思》一书作者哈里斯认为,这种观点是错误的。常识似乎在告诉我们,如果父母充满了爱心,孩子就会更有安全感,就会成长为更自信、更友善的孩子;如果父母多跟孩子说话,多陪孩子读书,孩子就会变得更聪明;如果父母对孩子要求更严格,孩子就会更少闯祸;如果父母对孩子诚实友善,孩子同样也会诚实友善——难道不是这样的吗?

哈里斯把“父母的教养影响到孩子的人格”这一观点称为“教养假设”,认为这是一个典型的混淆了相关关系和因果关系的观点。A和B之间有相关关系,并不一定意味着A决定了B。如果父母的教养和孩子人格养成是因果关系,那么反过来,怎么解释孩子影响到了父母的教养方式这种情况呢?父母对待不同的孩子,很可能会有不同的态度,父母和孩子之间的交流是双向的。

影响子女成长的因素主要有两个,一个是先天的基因,第二个是后天的环境。父母对孩子有没有影响呢?当然会有影响,但是,父母对孩子最大、最明显的影响,是通过基因的遗传。在后天的环境因素中,又可以分为家庭环境和家庭之外的环境,比如学校、社区等。

对孩子来讲,最重要的是如何融入同龄人,而不是学会成为一名成年人。父母在家里教的,只能用于家里。到了学校里,孩子必须自己学会另外一套行为模式。当孩子模仿父母的行为时,他们并不是不分好坏,照单全收,他们是非常谨慎的。只有当他们父母的行为与社会上其他人的行为一致时,他们才会模仿父母。

孩子最大的愿望就是尽快成为集体中合格的一员。越是长大,他们对儿童群体的认同感和忠诚度就越强烈。父母看到孩子们慢慢和自己疏远,总会觉得心里难受,但是家长朋友请记住:孩子们的未来不取决于父母有多爱他们,而取决于他们与集体中其他成员能否和谐相处,尤其是和同辈人的相处,因为他们要和同辈人一起生活一辈子。

人生是一场冒险,要为一个孩子担起指导人生的责任更是风险巨大。所以哈里斯认为,所有的育儿理论,甚至是成人生活手册,其实都建立在假设的基础上,无法作为绝对遵循的金科玉律。至于运用本书的理论,为人父母者最可能需要做的,是让自己身处一个好的团体,为孩子选择一个好的团体。

新华书店 珠海书城
3260066

珠海书城本周畅销书排行榜

- 1.《中国经济2019:点题后改革时代》 王德培 著
- 2.《守候黎明:全球化世界中的约瑟夫·康拉德》【美】马娅·亚桑诺夫 著
- 3.《过劳时代》【日】森冈孝三 著
- 4.《名侦探的咒缚》【日】东野圭吾 著
- 5.《珠海传:近代中西文化走廊》 陈钰 千红亮 著
- 6.《国宴与家宴》 王宣一 著
- 7.《从迦太基到迈锡尼:世界文化遗产旅行笔记》 高山云 著
- 8.《历史的温度3》 张玮 著
- 9.《海上明信片》【英】维多利亚·希斯洛普 著
- 10.《大江大河》 阿耐 著