

教育专家提醒广大家长:

要做“专业父母”,与孩子一起学习成长

对于教育孩子的问题,家长们往往格外重视。但是,开车要考驾照,从事专业技术工作要考取相关资格证,做父母有多少人专业级别的?近日,市家庭教育研究会讲师团讲师、国家二级心理咨询师张京正做客“德行珠海·亲子讲堂”,与现场家长探讨如何做“专业父母”。张京正提醒广大家长,不能一味地按照自己的性格来教育孩子,要形成正确的教育观念,掌握正确的教育方法,尊重孩子,用良好的状态影响孩子,同孩子一起学习成长。



文/本报记者 宋一诺
图/本报记者 程霖

张京正娓娓道来。

家庭教育至关重要

如今,越来越多的人认识到:家长在对孩子的教育中,有不可推卸的责任。但是,也有父母认为教育孩子,培养孩子的智力、知识,培养孩子的良好品德只是学校的事。张京正提醒广大家长,“教育”的内涵不单指学校教育,还必须有家庭教育这一环,而且家庭教育至关重要。

张京正强调:“人一生中要接受3种教育,即家庭教育、学校教育和教育,而对一个孩子最重要的

便是家庭教育。”婴儿出生后最初面临的世界就是家庭,少年儿童生活中的大部分时间是在家里度过,父母的一言一行、一举一动对孩子来说都是示范,都是诱导。这种建立在父母血缘关系上的养育和教导,这种面对面的个体教育,比正规学校的集体教育,更容易为儿童在不知不觉中所接受。

“家庭是孩子的第一所学校,父母是孩子的第一任老师,家庭教育的好坏直接

影响孩子的一生。”张京正提醒家长,一个人无论成绩好坏与否,品行是关键。道德可以弥补能力的缺陷,而能力却难以掩盖道德的缺陷。孩子的品行,很大程度上与他的家教有关。我们必须清醒地认识到,教育孩子不仅是家长不可推卸的责任,而且家长的一言一行,都将对孩子产生不可忽视的影响,有时候这种我们或许觉察不到的影响,也许会伴随孩子的一生。



若有所思。

父母与孩子一起学习成长

“在家庭教育中,家长不论是教育孩子还是自我成长,都要从早做起。”张京正提醒家长,家庭教育至关重要,任何事业的成功都无法弥补教育孩子的失败,年轻时千万不要因为工作忙而耽误对孩子的教育,要学做“专业父母”,与孩子一起学习成长。“专业型”父母能

够做到接纳、肯定、信任、尊重孩子。这类家长是爱学习的家长,内在有力量,内外一致。他们带给孩子的是独立的、有价值的、有力量的、有希望的感觉,在这样的教养模式下,孩子呈现出来的状态是信任、勇敢,他们被爱滋养,被父母尊重,开始活出真实的自我。

“盲目教”不如“学会教”

现在很多父母对孩子期望值很高,却不知如何施教,对教什么、怎样教很困惑。张京正提醒家长,要注意教育方式。正确的教育方式有利于孩子的一生,而错误的教育方式则会适得其反,不利于孩子的成长。比如,完美型父母通常爱挑剔、爱比较,对孩子的要求比较高。在这类父母的影响下,孩子的内心会很敏感,还容易自暴自弃。处罚型父母教养方式简单粗暴,有偏激行为,常使用语言暴

力,这样教育出来的孩子往往喜欢推卸责任,爱撒谎。

“盲目教不如学会教”。张京正表示,家庭教育其实分为两方面,一方面是父母对孩子的教育,另一方面是父母对自己的教育。比起教育孩子,父母的自我教育、自我成长更重要。自我教育是父母影响孩子的最有力方法。

做一名合格的家长,需要用心尽力,但更需要学习和智慧。给孩子正确的陪伴,避免过犹不及的

现象,是许多家长需要注意的问题。同时,教育孩子应注意言传身教,而且身教胜过言传。孩子是父母的镜子,孩子的问题其实是父母的问题。很多家长埋怨自己的孩子不爱学习,不爱看书,但是却没有扪心自问一下,自己是否爱看书呢?孩子读书的兴趣是从小培养的,而不是等到了学校之后,让老师培养孩子读书的习惯。父母起到好的表率作用,孩子就会效仿。



家长们专注听讲。