

珠海市脑卒中急救地图发布

为患者提供“救命指南”

市五院成为具备急救资格的九家医疗机构之一

本报讯(记者康振华 通讯员张晶晶)日前,由珠海市医学会神经病学分会承办的“珠海市脑卒中急救地图发布会”在珠海召开,珠海市第五人民医院(下称“市五院”)成为珠海市具备脑卒中急救资格的九家医疗机构之一。珠海市人民政府副秘书长周慧珍、珠海市人民政府卫生和计划生育局局长陶海林出席大会并致辞。

据了解,发病4.5小时内静脉溶栓、6小时内动脉溶/取栓是脑卒中患者急性期救治的黄金准则。为实现这一准则,全市十余家医疗机构此次共同发布珠海市脑卒中地图,致力于实现“三个1小时”的急救时间窗,即:发病到呼救不超过1小时,院前转

运不超过1小时,入院到给药不超过1小时;同时,按照统一规划、统一标准、统一管理、统一平台的原则贯彻实施,逐步建立起以患者为中心的区域一体化脑卒中救治网络,形成覆盖全市的脑卒中“黄金一小时”快速救治网络,从而更好、更快捷地服务全市人民。

本着为高栏港区人民谋福利的初心,市五院神经内科贺统军副主任医师代表医院应邀参加本次发布会。作为高栏港区唯一一家具备脑卒中急救资格的医疗机构,市五院着眼未来,努力建立符合标准的区域急救网络,为高栏港区人民尤其是脑卒中患者提供迅速、切实、高效的服务。

脑卒中急救地图的意义,远不止仅仅是一张指示图。它是一张能救命的地图,是脑卒中患者的“救命指南”,能够为脑血管病急救提供“精准导航”,让患者能迅速找到离家最近的治疗医院,为拯救生命、降低病残争取时间。

近两年,市五院在脑卒中诊治中积极与市内三甲医院相关科室结成密切的专科联盟,救治了大量的危重病患者,为医院赢得了广泛赞誉。今后,市五院将借助珠海市脑卒中急救地图的发布、珠海市卒中中心及珠海市脑卒中救治质量控制中心的成立,进一步提高医院的整体医疗技术水平,更好地造福高栏港区人民群众。

市五院成功开展首例临时起搏器安置术

提高危重患者的抢救成功率

本报讯(记者康振华)日前,珠海市第五人民医院成功开展首例临时起搏器安置术。

据悉,患者由于心率波动于45次/分左右,外科手术麻醉医生评估心率危险系数较高。在该院放射科的积极配合下,市五院首例临时起搏器保驾下的外科手术取得成功。

据介绍,随着我国老龄化的日趋严重,患病态窦房结人数明显增加。在这其中,以外科疾病为首发症状的患者,在进行外科

手术时心率偏低,发生心脏骤停的风险非常大。根据临床应用,临时起搏器在抢救患者时,对于保证患者生命体征是一种必不可少的工具。

临时起搏器的适应症包括:1.心脏停跳。2.病态窦房结综合症。3.房室传导阻滞。4.急性心肌梗死。5.各种急性病理状态引起的暂时性缓慢性心律失常的过渡性治疗(如:急性心肌炎、药物中毒及其他中毒、电解质紊乱等。)6.植入永

久性起搏器的过渡性保驾措施,尤其是需更换起搏器的起搏器依赖者。7.临床诊断治疗过程中可能发生严重心律失常或心脏骤停者,作为预防性或保护性措施。8.快速性心律失常,药物复律无效或不宜进行药物复律电复律,需超速起搏予以终止者。

该项技术的应用,增加了手术的安全性、提高了危重患者的抢救成功率,有效提升了高栏港区的医疗救治水平。

连湾社区举办食品安全与卫生保健讲座

“长者课堂”温暖长者心

本报讯(记者康振华 通讯员陈丽霞)日前,连湾社区举办食品安全与卫生保健讲座,吸引50名长者参加。

活动中,连湾社区卫生中心余医生给长者带来食品安全与卫生保健等知识讲解,由新闻中曾揭露的食品安全问题开始分析,告诫长者们注意食品安全问题,拒绝光顾无牌食肆。此外,余医生就居民日常生活中经常出现的错误食物搭配进行讲解,对出现食物中毒后几种急救技巧进行现场示范。现场长者认真听讲,就相关食品安全问题现场咨询志愿者,志愿者也仔细答疑。

本次活动由连湾社区长者服务中心、连湾社区卫生服务站联合珠海市城市职业技术学院空乘部学生共同开展,旨在丰富北水村长者文化生活,为长者生活带来年轻的活力。



日前,连湾社区举办食品安全与卫生保健讲座。

本报记者 张洲 通讯员 陈丽霞 摄

高栏港区职工运动会在平沙镇落幕

比赛项目和参赛选手数量均创新高



职工运动会篮球比赛。

本报记者 张洲 通讯员 梁思伟 摄

本报讯(记者康振华)日前,高栏港区第六届运动会闭幕式暨职工迎春慰问晚会在平沙镇美平广场举行,1000多名职工群众热情参与活动。

据了解,本届职工运动会是高栏港区历届运动会中竞赛项目最多、参赛选手最多、参与人群最广泛、赛事规模最大、成绩最为优异的体育盛会,共有机关、企事业单位61个代表团约2700名职工参加了十大项74小项的比赛,共打破11项该区比赛项目纪录。运动会期间,全体运动员发扬团结、友谊、拼搏的体育精神,充分展示了港区广大职工群众积极进取、团结合作、奋勇争先的精神风貌和运动竞技水平。

闭幕式上,高栏港区总工会

号召全区干部职工群众以本届运动会为契机,积极参与体育健身运动,强健体魄、砥砺意志,把比赛激发出来的坚韧不拔、顽强拼搏、团结协作的体育精神,转化为积极作为、干事创业的热情和动力,为推动港区建设成为更高质量更有活力的临港产业新城作更大贡献。

晚会在欢快的乐曲、动感的舞姿《锦绣飞旋》中拉开了序幕。紧接着歌舞、变脸、杂技、乐队表演、现代舞、粤剧和豫剧等节目陆续登场。其中,由区社公局选送的粤剧《白水滩》华美的戏台服饰、粤剧演员独具特色的岭南特色腔调,令人如痴如醉;由市总工会带来的慰问节目《手技》和《变脸》更是将晚会推向了高潮,赢得观众的阵阵掌声。

前西社区开展青少年成长拓展活动

激励青少年开发潜能积极向上



日前,前西社区开展青少年“蜕变计划”成长拓展训练活动。

本报记者 张洲 通讯员 丘雅 摄

本报讯(记者康振华 通讯员郑丽玉)少年强则中国强。为加强青少年思想教育,磨炼意志,加强青少年健康体魄的锻炼,促进其身心健康成长,日前,前西社区组织辖区青少年开展“蜕变计划”成长拓展训练活动,吸引了数十名青少年参加。

当天,随着雄壮有力的《义勇军进行曲》的唱响,迎着朝阳,在场青少年个个仰望着鲜艳的五星红旗,集体行注目礼。庄严的升旗仪式,意气风发的青少年,彰显时代新气息。升旗仪式礼毕,前西社区妇联主席邹平带领社区青少年参观党建示范基地的会议室,引导青少年树立社会主义核心价值观。

接着,参加活动的青少年们一起前往松涛雅苑腾飞拓展基地,开展“我是小小红军”青少年户外拓展活动。素质拓展训练是一种以提高心理素质为主要目的,兼具体能和实践的

综合素质教育,它以运动为依托,以培训为方式,以感悟为目的。它与传统的知识培训和技能培训相比,少了一些说教和灌输,多了一些运动中的体验和感悟,很受青少年欢迎。在教练的带领下,通过《密码破译》《打靶射击》《军事十二项》等环节的训练和拓展,达到“磨炼意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队”的培训目的。这次拓展训练激发了青少年学生个人潜能,培养了乐观的心态和坚强的意志,提升了学生心理素质。

据悉,本次活动是珠海市平沙镇妇女儿童社会工作领域创新公益活动竞赛系列活动之一,由前西社区党总支、妇联、文化活动中心、关工委、团委主办。通过本次活动的开展,能够心到身到,由内到外激励青少年淬炼自我,焕发新的动力,使其更好地完成人生转型与蜕变。