

# 家长的教养方式 是影响孩子发展的重要因素

你知道你对孩子学习的投入和参与会对孩子产生哪些影响吗?你知道如何帮助孩子养成良好的学习习惯吗?《全国家庭教育状况调查报告(2018)》显示:拥有一个温暖的家是孩子认为人生中最重要的事情,而在这个温暖的家中,父母则是孩子的人生榜样。父母在细微之处给孩子传递着人生观、价值观。近日,市家庭教育研究会讲师团讲师、金洲小学校长廖秋玲做客“德行珠海·亲子讲堂”,通过分享中国家庭常见的六种教养方式,和现场家长一起探讨培养孩子的方法。

廖秋玲指出,家长的教养方式是影响孩子发展的重要因素。家长对孩子不同方面的关注程度体现了家长的家庭教育理念、对孩子的培养目标和教育重点;孩子希望家长关注的方面体现了孩子在成长中的需要、对家长的期待。总之,作为家长要充分认识到家庭教育的重要性,自觉地做好孩子的教育工作,尽好家长的责任与义务,让良好的家庭教育成为优化孩子心灵的催化剂。



廖秋玲做客“德行珠海·亲子讲堂”



文/本报记者 宋一诺  
图/本报记者 程霖

## 科学民主型教养

### 孩子有自控能力 善于人际交往

科学民主型教养的父母对孩子有要求、有引导、有支持、有倾听、有解释。这种教养方式能够形成健康的亲子关系,孩子之间亲密无间。这类父母培养出来的孩子拥有这样一些素质:自控能力、自觉能力、自制能力、自尊、自信。孩子们往往

积极乐观,独立自主,与人相处友好和善,善于人际交往。科学民主型教养是我们提倡的一种教养方式。

## 忽视型教养

### 亲子互动少 孩子行为产生偏差

忽视型教养的父母对孩子既缺乏爱的情感和积极反应,又缺少对孩子行为方面的要求和控制,因此亲子间的互动很少。忽视型教养主要体现在留守儿童身上。在他们成长发育的关键时期,父母情感上的关注和引导缺失,极易让他们产生偏差,出现问题。

自己的责任,把和孩子的沟通交流纳入日程,充分利用现代媒体与孩子聊聊学校的事,谈谈见闻。其次,要了解孩子的兴趣、特长,尽可能抽时间与孩子一起参加活动。

## 溺爱型教养

### 以孩子为中心 什么都不让孩子干

溺爱型教养是指父母对孩子有求必应,照顾需求,顺应请求,对孩子经常进行妥协。父母对孩子的教育是不制定规则,一切以孩子为中心,孩子说了算。即使制定规则也是:孩子,只要你好好学习,家里什么都不用你干。但是家长需要注意的是,无论是“新中考”,还是“新高考”,都离不开“三识”,即

知识、常识和见识。知识从书本中来,而常识从生活中来,见识从眼界中来。家长什么都不让孩子干,孩子的常识和见识从哪里来?

## 专制型教养

### 不倾听孩子心声 父母权威不容置疑

专制型教养的父母对孩子是高标准、严要求,期望孩子服从和尊重父母的要求;对孩子不解释、无倾听,一贯采用的态度往往是恐吓、羞辱、打压、惩罚。这类父母重视成就、秩序、纪律和自制力,常常在孩子的心目中植入失败的

恐惧,对孩子的权力入侵很严重,父母与孩子之间容易发生权力争夺,亲子之间发生冲突的机会比较大。

## 父爱缺失型教养

### 造成孩子认知障碍和缺失

2016年,《中国家庭教育现状》白皮书中显示:有超过半数的家庭由母亲主导孩子的教育,而由父亲主导孩子教育的家庭还不到两成。对于大多数家庭而言,父爱缺失就成了一个普遍的现象。

教育埋下巨大隐患。越来越多的资料显示:长期缺乏父爱,孩子可能会患上“父爱缺失综合症”,从而造成孩子在认知、个性、情感、体格等方面的障碍与缺失。与父亲接触少的孩子普遍存在焦虑、自尊心低下、自控力弱等情感障碍。

## “诈尸型”教养

### 让孩子变得暴躁具有攻击性

“诈尸型”教养可以说是父爱缺失型教养的升级版,是指父亲在家庭教育中经常缺位,却又偶尔在某些看不惯的事情上指责孩子和妻子。在不了解前因后果的情况下,这种武断地指责往往会给孩子和妻子带来更大的伤害。值得注意的

是,这种可怕的“诈尸型”教养方式,在对孩子造成“父爱缺失”的影响下,还容易造成夫妻争吵,家庭和谐自然难以实现。教育理念的分歧会以争吵的方式呈现在孩子面前,长此以往,会让孩子变得难以管教,出现逆反心理,甚至变得暴躁具有攻击性。



观众专心听讲。