

没有一个教育专家比父亲更了解自己的孩子 父亲要做好孩子的第一任老师

养不教父之过,有其父必有其子,孩子是父母的影子……这些都反映了在孩子成长过程中家庭教育的重要性。父母是孩子生命的缔造者,也是孩子人生中的第一任老师。作为孩子的父亲,更应该尽到自己的责任。可在现实生活中,有的父亲忽视甚至放弃了自己的教育责任,形成父亲教育缺失,导致父亲在孩子成长过程中缺位。

近日,市心理咨询师协会会长、市家庭教育研究会讲师团讲师丰柯做客德行珠海·亲子讲堂,与现场家长探讨父亲在孩子教育中的重要性。“没有一个教育专家比父亲更了解自己的孩子,父亲就是孩子的教育专家。”丰柯提醒广大家长,父亲在孩子的成长过程中扮演着不可或缺的角色,无论再忙,身为父亲也一定要抽出时间多陪陪孩子,做孩子良好品行的榜样。

采写:本报记者 宋一诺
摄影:本报记者 程霖



专家名片

丰柯:市心理咨询师协会会长、市家庭教育研究会讲师团讲师

养不教,父之过 父亲应担负起家庭教育的责任

“养不教,父之过”是《三字经》里的一句话,它强调了父亲在家庭教育中应该担负起重要责任,也说明了父亲在家庭教育中有着不可或缺的作用。

在丰柯看来,未成年人的成长是一场人生接力赛,其中,母亲是第一棒,父亲是第二棒,学校是第三棒,社会是第四棒。

如果说母亲的爱像水一样,能化解很多坚韧的东西,那父亲的爱,就像山,给人强有力的安全感和力量感,更富有激情和创造力。这些,对于孩子的成长是非常重要的。

丰柯认为,对于孩子的家庭教育,母亲往往是保护型思维,父亲往往是冒险型思维。在孩子0-3

岁的家庭教育中,母亲是个举足轻重的角色,母亲特有的温柔和宽容可以让孩子形成宽厚的性格,而母亲自身的修养,往往影响着孩子一生的品德和人格。当孩子成长至4-6岁时,父亲的陪伴要到位。相对于母亲而言,父亲不会溺爱孩子,他们往往给予孩子较大的空间去发挥,锻炼

孩子的自立能力。

孔子曰:三人行,必有我师焉。丰柯认为,家庭教育也是如此,家长不妨走出家庭教育的死角,尝试几个家庭结伴开展家庭教育,依靠大家的合力让每个家庭的孩子都能健康成长。丰柯认为,教育要把人的创造力量诱导出来,将生命感、价值感唤醒。

多陪伴,树榜样 及时给予孩子充足的父爱

“现代家庭生活水平提高了,很多爸爸舍得在孩子的教育上花钱,给孩子报各种各样的培训班,但自己却忙于工作很少有时间陪伴孩子,这其实是孩子教育上的巨大缺失。”丰柯指出,儿童的成长是一个不断地学习、探索、建立安全感、建立自信的过程,在

这个过程中,父亲发挥着很重要的作用。如何给予孩子充足的父爱?丰柯建议,可以从以下几方面着手:

1. 多陪孩子玩耍,增加与孩子接触、交往的时间。通过玩,让孩子发现自身的优势,也让家长发现孩子的优势。

2. 以身作则为孩子树立好榜样。孩子需要成长道路上的偶像,父亲首当其冲。父亲优秀,孩子崇拜,从而会有意无意地模仿、学习。孩子的不良行为习惯可能是父亲无意的行为影响到了孩子,因此,教育孩子前,父亲先要约束好自己。

3. 多请教孩子,而不是管教孩子。在孩子小时候,家长多多请教孩子,对培养孩子的学习能力和自信心有很大帮助。

4. 参与孩子的成长,培养孩子健全的品格。孩子不仅需要学习母亲的品德品质,更需要学习父亲的品行品格,尤其是男孩子,应该具有阳刚坚毅、勇于挑战、敢冒风险、不怕困难挫折的意志品质。父亲性格特点的影响有利于引导孩子实现这一点。

5. 制订行为规则。孩子不懂事可能是因为家长没有给孩子制订行为规则。

6. 奖罚要分明。该惩戒时要惩戒,同时要注意保护孩子的自尊心。该表扬时要表扬,同时要让孩子明白为什么这样做会得到奖赏,承诺的奖励措施一定要兑现,做到言必信,行必果。

7. 带孩子运动健身。带孩子去跑步、游泳、打球,这无形中锻炼了孩子的意志力。

8. 接送孩子上下学。当孩子到上学的年龄,爸爸要负责送孩子上学,妈妈负责接孩子放学。

9. 培养孩子抗挫折能力。帮助孩子认识具备抗挫折能力的重要性,适当给孩子体验挫折的机会,让孩子在困难和挫折中锻炼成长。

10. 引导孩子从小就树立高远志向和远大理想。



家长们在认真聆听专家讲解。

讲座预告



讲座时间:

10月13日9时至10时、10时30分至11时30分

讲座内容:

《孩子健脑与学习的家长须知》珠海市营养师协会会长、市家庭教育研究会讲师团讲师周惠泉

《你错过孩子的“错误”了吗?》广东省名班主任、市家庭教育研究会讲师团讲师李征

讲座地点:

珠海市青少年妇女儿童活动中心一楼

联系方式:

市家庭教育研究会曾老师 2229758、2655092

