

# 珠海首例卵子 冷冻技术成功妊娠

## 37岁的何女士目前各项指标正常

近日,从珠海市妇幼保健院生殖医学中心传来喜讯,我市首例利用卵子冷冻技术的患者成功妊娠,标志着珠海生殖助孕技术水平跨上了一个新的台阶。

### 十多枚珍贵卵子被冷冻

何女士结婚多年,2009年一次宫外孕后至今未孕。2018年,夫妻俩来到珠海市妇幼保健院生殖医学中心进行治疗。经过相关检查,生殖医学中心许伟标副主任医师明确了导致何女士不孕的主要原因是女方双侧输卵管堵塞。许医生给出了几种治疗方案,经过商量,何女士决定选择体外受精-胚胎移植(俗称“试管婴儿”)助孕。经过体检、促排卵等大约3个月时间,何女士取卵顺利,但是在取卵当天,男方急性胆囊炎发作,无法取精。

如果短时间内没有精子用于授精,卵子就会老去,失去受精的机会。就此放弃这些宝贵的卵子实在太可惜了,许医生与实验室人员认真分析、讨论,经征求何女士及家属意愿后,决定冷冻所有的卵子。

卵子冷冻技术一直是辅助生殖领域的一个难点,原因在于成熟卵子是人体的最大细胞,含大量胞浆,脱水时间相对长,卵子表面积与体积的比率低,不利于细胞表面与内部均匀的降温或升温,水分进出卵子的速率较慢,M II期的卵处在减数分



资料图片

裂的中期,核膜已溶解,染色体被纺锤体牵连排列在细胞的赤道面,纺锤体易受影响而解聚,卵子的结构和细胞器对温度和理化因素改变极其敏感,冷冻损伤多不可逆。

生殖中心蔡桂丰主任告诉记者,目前采用玻璃化快速冷冻方法,即卵子进入“玻璃化”状态,避免产生冰晶、破坏卵子结构,从而提高卵子的复苏率。等到合适的时机,冷冻的卵子复苏后即可进行体外受精-胚胎移植治疗。卵子冷冻技术主要在国内技术成熟的生殖中心才能开展。

### 卵子在冷冻3个多月后被唤醒

卵子冷冻3个月后,何女士夫妇再次来到妇幼保健院,希望将冷冻的卵子复苏并进行体外受精。在临床和实验室人员的密切配合下,成功复苏了何女士冷冻的卵子,并用其丈夫的精子进行了受精。

今年9月初,在何女士进行胚胎移植后的第27天,她来到妇幼保健院做了B超检查,超声提示:宫内早孕单活胎。何女士拿着这一纸B超检查报告,喜悦之情溢于言表。成为准父母的何女士夫妇激动不已。目前,何女士大约孕8周,B超及抽血等各项指标均正常。

当前,不孕不育的发生概率呈显著上升的趋势,辅助生殖技术也越来越受关注,但是该技术的开展有严格的指征。蔡桂丰主任提醒,“卵子冷冻”属于辅助生殖技术范畴,我国法律有明确规定,必须是持有合格证件,即结婚证、身份证,并符合计划生育政策,而且是不孕不育的夫妇才可以接受辅助生殖治疗。所以,并不是随便就可以冷冻卵子,卵子冷冻也有其适合的人群范围。

本报记者 刘联  
通讯员 许伟标 梁伟敏

## 帮孩子铸就“铁齿铜牙”

### ——健康从“齿”开始 护牙从“娃娃”抓起

新华社北京9月19日电 9月20日是第30个全国爱牙日,今年的主题是“口腔健康,全身健康”。

口腔健康对儿童的进食、生长发育、颌面部功能和美观等都有非常大的影响,甚至影响孩子一生的健康,因此,儿童历来是促进口腔健康的重点人群。然而,近十年来,我国儿童患龋情况呈上升趋势,全社会共同关注和保护儿童口腔健康已刻不容缓。

### “小黑牙”大问题:乳牙患龋率超七成

在长春市儿童医院口腔科门口,几个孩子正在排队等待,他们大多因为牙疼前来就诊。一位家长告诉记者,她的孩子已经5岁了,却几乎从未刷过牙。“开始不知道小孩还得刷牙,后来发现她牙变黑了,就开始给她刷。”

根据原国家卫计委2017年9月19日发布的第四次口腔健康流行病学调查结果显示,我国12岁儿童恒牙患龋率为34.5%,比十年前上升7.8个百分点。5岁儿童乳牙患龋率为70.9%,比十年前上升5.8个百分点。中国儿童患龋情况呈现上升趋势,且农村地区相较城市更不乐观。

“儿童口腔保健会影响一生健康。”上海市口腔病防治院副院长陈栋说,儿童乳牙龋坏的危害是很大的。局部来说,会影响到咀嚼功能,对恒牙及恒牙列产生影响,容易损伤儿童口腔黏膜软组织;全身来说,它会影响营养摄入和颌面部及全身的正常发育生长,继发的慢性根尖周炎可以成为病灶牙,使机体其他组织发生病灶感染等;此外,乳牙患龋还可能造成偏食等不良饮食习惯,影响全身正常生长发育。

### 三大隐患:保护不当、甜食过度、遗传因素

相关专家认为,目前三个因素成为儿童牙齿健康重要隐患。

——对保护牙齿的重要性认识不足。上海市第十人民医院口腔颌面外科主任杨华伟说,世界卫生组织将龋病列为肿瘤、心脑血管疾病之后危害人类健康的第三大疾病,但很多家长对此认识不足。

“临床治疗中发现很多家长认为乳牙坏了没关系,反正得换牙,这是严重的误区。因为乳牙患龋后细菌会向下侵袭至恒牙牙胚,可能引起恒牙牙釉质发育不良、脱矿等。”杨华伟说。

——饮食过甜、过细。不当的饮食习惯会导致口腔问题。“蛋糕、夹心饼干、饮料等含糖量很高的食品都是孩子爱吃的,糖分高且容易粘在牙齿上,最后代谢成酸,使牙齿脱钙龋坏。过度精细的食物也使儿童咀嚼功能弱化,影响口腔健康。”吉林大学口腔医院儿童口腔科主任黄洋说。

——从母亲怀孕开始就要重视口腔健康。“本来牙齿萌出时是白白的,但是没过多久,家长就发现孩子牙齿有点发黑,像这样的病例多属于遗传因素。”长春市儿童医院口腔科主任付亚君说,“孩子的牙齿健康与母亲在怀孕期间的饮食、口腔卫生和母体口腔疾病都是有关联的,所以打算要孩子之前就应该处理好母亲的口腔问题。”

### 牙齿健康从预防开始

上海交大医学院附属第九人民医院终身教授、中华口腔医学会名誉会长、工程院院士邱蔚六等专家认为,全社会应提高对儿童牙齿健康的关注和保护,孩子拥有一副“铁齿铜牙”才能快乐成长。

专家建议,从出生开始,家长就应该用软纱布为婴幼儿擦洗口腔,0-3岁儿童由家长帮助完成每日至少2次的口腔护理,3-6岁儿童应逐渐学会简单的刷牙方法,养成良好习惯。

家长还应帮助孩子戒除口腔不良习惯,如吮指、咬下唇、吐舌、口呼吸等,如果戒除不掉,应及时就医。

付亚君建议每年至少一次带孩子到专业的口腔医疗保健机构接受口腔健康检查,及时发现、及早治疗。“我还建议家长给孩子使用儿童牙线或水牙线,避免‘邻面龋’。一些家长认为使用牙线会导致孩子牙齿缝隙变大、牙不齐等,这是认知误区。”

另外,家长还应按医生建议对适龄儿童进行窝沟封闭和氟化物防龋。

## 176名执业药师比拼专业知识

本报讯(记者张伟宁)谁是“药神”?比一比才知道。本月19日,我市药店从业人员举办了一场别开生面的专业知识竞赛,比拼专业知识,提升专业素质。

据了解,本次活动由广东嘉宝华医药集团举办,在我市药店工作的176名执业药师参加了比赛。比赛除了传统的竞赛环节,还设有我演你猜、抢答、踢馆等趣味比拼项目。记者了解到,今年4月起,广东省食品药品监督管理局颁布了《广东省食品药品监督管理局关于药品

零售企业分级分类的管理办法(试行)》,对一、二、三类药店的药学技术人员配备标准提出明确要求,并规定企业法定代表人或者企业负责人应具备执业药师资格,药店要配备足够的、与经营范围和经营规模及岗位职责相适应的药学技术人员。

提升药师们的专业素质,才能让市民买药更放心。活动主办方表示,除了举办知识竞赛,他们对药店的执业药师等专业技术人员的培训还包括专家现场培训、app在线培训等,以让

药师更专业、市民买药更放心。

执业药师何艳花表示,在游戏比赛中提高了专业知识和技能,也是一个很好的与其他药师交流的机会。

市民去药店买药,应该注意哪些事项?在现场,执业药师也给出了建议:不要盲目听信病友的介绍,因为每个人病情体质有差异,听信容易导致药不对症等用药安全事故;要遵医嘱或依从药师的用药指导;买药时关注药品有效期、说明书、储存方式等。

