



# 高难度冠脉介入手术 家门口就可以做

过去,珠海居民特别是西部地区居民如果患上重大疾病,例如严重的心血管疾病,往往是想到广州的大医院求医问诊。如今,随珠海打造医疗高地惠及百姓健康,名震全国的广东省人民医院开到了珠海人、金湾人的家门口,心血管病大咖轮番来到,居民们可以再也不用远赴广州排长龙挂号、租旅馆求医了。近日,从省人民医院珠海医院传来喜讯——冠心病介入治疗的“最后堡垒”、冠脉CTO介入治疗在这里可以常规开展。



医生在为患者实施手术。

文/本报记者 刘联 通讯员 孙博禹 曹惠仪  
图/本报记者 赵梓

刚刚从日本研修回到金湾的省人民医院珠海医院副院长董豪坚博士所带领的心血管团队,日前分别对两名患者施行正向及逆向介入技术治疗

CTO,成功挽救了患者的缺血心肌细胞,这标志着广东省人民医院心血管病研究所陈纪言主任团队复杂冠脉介入治疗技术已经成功下沉省医珠海医

院。在该院全面开科运营短短一年多的时间内,冠脉CTO介入手术已成为常规开展的工作,团队技术水平进入国内乃至国际先进行列。

## 施行逆向介入治疗

### 长期反复胸痛 七旬老翁得到救治

冠状动脉慢性闭塞病变(CTO)因其介入治疗的成功率较低,且手术并发症高,被称为冠脉介入领域“最后未被攻克的堡垒”,因此其介入成功率成为评判该核心技术水平高低的重要标准之一。

本月初,一位自诉长期反复胸痛,曾被诊断为冠心病的70岁老大爷来到该院心血管科就诊,经冠脉CTA检查后确诊为右冠脉CTO病变。CTO病变,即慢性完全

闭塞病变(Chronic Total Occlusion, CTO),因其闭塞时间长,血管内的病变往往会变得极为“坚硬”,同时极可能伴有血管迂曲、钙化等情况,若使用传统介入治疗,手术难度极大。尽管近年来CTO病理生理基础、专用器械和PCI手术技巧等方面都取得了很大的进展,但成功率仍不尽如人意,传统PCI方法成功率仅在50-70%左右。

“患者右冠病变闭塞处圆钝、闭塞长度长并严重弯

曲,施行逆向介入治疗是最佳选择。”省医珠海医院心血管科团队认真研判,充分讨论制订出详细的手术计划,并通过双向造影、正向导丝及逆向导丝联合微导管、血管内超声等技术,最终成功开通了患者闭塞的血管,并最大限度地保留了心功能,对改善患者生活质量、减少心血管恶性事件有重大意义。患者目前恢复良好,生活质量的提高让他和家属非常感谢医院施救到位。

## 高难度冠脉介入手术

### 西区家门口就可以做

9月初,另一名胸痛患者慕名来到该院就医。冠脉造影后发现,该患者前降支开口血管闭塞伴钙化,同时开口已被左旋支支架覆盖而大大提高了手术难度。心血管团队再次站在了CTO的堡垒前,经过数小时的奋战,综合运用超声等技术,采用正向导丝技术最终成功开通患者闭塞的血管。目前病人还在ICU观察,但愿能挨过生命的难关。

介入治疗是冠脉介入治疗技术中最具挑战性的部分,逆向技术是指通过对侧或同侧侧支循环血管所形成的交通血管,或经过外科搭桥术后的桥血管进入闭塞病变远端,进行罪犯病变的介入治疗。简而言之就是,应用微创导丝从堵塞血管的两段夹击打通病变处,能有效将冠脉CTO病变介入治疗成功率从以往的60-70%上升到90%以上。

开通技术属于高难度冠脉介入手术,随着省医珠海医院的全面开科运营并成熟稳步发展,在广东省人民医院、广东省心血管病研究所专家团队的全面孵化下,省医珠海医院冠脉CTO介入治疗技术与广东省人民医院同质化发展,短时间内迅速成熟并成为省医珠海医院可以独立开展的常规手术,给金湾、珠海市及周边的心血管疾病患者带来了极大的福音。

据记者了解,冠脉CTO 逆向技术及复杂的正向

## 更年期 你不知道的那些事

本报讯(记者刘联 通讯员黄斯娜)“平时只知道年纪大了要注意心血管问题,却从不知道到底要怎样检查心血管。”“原来更年期体重管理这么重要,不只是为了外表的美观,不小心还会导致高血压、糖尿病、心脏病等。”9月19日,珠海市妇幼保健院妇女保健科主办“更年期多学科管理学习班”,让饱受更年期困扰的女性学习怎样顺利度过更年期。

### 九成以上中年女性会出现更年期症状

更年期一直是困扰广大中年女性的难以言说的问题,它发病率高,影响面广,据调查,90%以上的女性在一生中会出现至少一种更年期症状;更年期症状多样,潮热、多汗、心悸、失眠、头晕、头痛、烦躁、易怒、皮肤蚁走感等都可能出现。由于其症状多样,很多患者看了一圈的心内科、神经科、皮肤科后才发现是围绝经期综合征,其次是部分患者认为这属于正常现象,希望自己挺挺就过去了,一来二去,就耽误了就诊时机,导致病情迁延日久而得不到有效的治疗。

为帮助基层医生和广大妇女朋友更好地认识更年期、正确对待更年期,市妇幼保健院妇女保健科特意举办更年期健康知识系列讲座,三八妇女节当天举办的第一期讲座就受到了广大女性的欢迎。因此,该科在9月19日再次举办了更年期健康讲

座第二期,主题是“更年期多学科管理学习班”。本次讲座内容丰富,从围绝经期女性的盆底功能、心血管疾病风险、体重管理、中医药的正确介入等多角度、全方位全面解读围绝经期综合征。

本次讲座特邀广州南方医科大学珠江医院主任医师、博士生导师、广东省干部保健专家何援利教授来珠海授课。何援利从事妇产科临床工作四十余年,在妇科内分泌、绝经期保健方面有着丰富的诊疗经验。何援利语言精炼、简洁,在授课过程中结合其多年的临床经验,深入浅出地详细介绍了围绝经期综合征的定义、围绝经期对妇女健康的近期、长期危害、激素替代治疗(MHT)应用的时机、获益及风险、个体化应用策略等内容。

### 更年期女性的心血管疾病风险及管理

活动中,珠海市妇幼保健院邱惠明副主任医师向大家介绍了更年期女性的心血管疾病风险及管理。据悉,更年期是女性心血管疾病发病风险的拐弯期。在更年期前,女性心血管疾病发病风险显著低于同龄男性,但在更年期后,女性心血管发病风险开始上升,甚至超过男性,这是为什么?处在危险更年期的广大女性,可以采取什么方法保持心血管健康?邱惠明就上述问题进行了详细介绍。

王璐医师则向大家介绍了更年期体重管理的重要意义、具体实施方法及注意事项。

## 香洲区妇联

### “心灵驿站”项目 走进九洲中学

本报讯(记者马涛)9月18日下午,香洲区妇联“心灵驿站”项目联合吉大街道妇联走进珠海市九洲中学,为近50名党员教师开展《心理健康及调适》的专题讲座。

“师者,传道、授业、解惑也”,随着现代社会及教育环境的发展,被誉为“灵魂工程师”的教师们也承受着各种各样的心理压力。如何做好积极的自我调适,如何塑造持续优良的心理环境?不仅关乎教师们自身的身心健康、家庭幸福、工作价值,更关乎千万学生的健康成长。本次讲座特邀珠海市人大代表、香洲区心理协会会长万晓丽老师主讲,围绕着“解心”与“调心”两部分,与教育工作者们共同练习“安心”与“用心”之道。

力的来龙去脉,体验情绪的流动,练习调节情绪的技术。万老师强调“不要一味地逃避压力,适当的压力感是有益的”,“情绪本身没有好坏,但处理情绪的行为后果有好坏”,“通常说的负面情绪不是坏事,但失控了就会变坏”,“情绪背后藏着重要密码,关键词就是需求”,“所有的情绪和感受都需要被接纳,但某些行为应当被限制。”因此要正确面对压力并妥善处理好情绪,做自己情绪的主人,做压力的朋友。

课程最后,所有老师保持微笑,达成共识:要不断修炼做一个真正的“大人”:大开阖、大格局,好心态。心胸宽阔了,事情就小了;心境提升了,烦恼就少了;心量扩容了,福气就多了;自己变好了,世界就更美了。

据悉,香洲区妇联“妇儿之心灵驿站”项目,作为“珠海构建社会心理服务体系”走在前列的典范以及区委区政府为民办实事的重要举措,截止目前已全面覆盖香洲区9个镇街,126个社区。