

怎样陪孩子写作业?

香洲区第十六小学副校长张绍夏有高招

对许多家长来说,陪孩子写作业是个很糟心的事:明明自己教得用心,孩子也学得很努力,结果却很尴尬:一个吼,一个懵。类似“不写作业,父慈子孝;一写作业,鸡飞狗跳”;“陪孩子写作业就像‘历劫’”的网络段子更是引起不少人的共鸣。

家长陪孩子写作业的正确“打开方式”应该是怎样的?怎么做才更科学有效?近日,香洲区第十六小学副校长、市家庭教育研究会讲师团讲师张绍夏做客“德行珠海 亲子讲堂”,为家长带来一场关于“让家庭作业不烦恼”的讲座。她提醒家长,辅导孩子做作业要讲究耐心和技巧,不妨先从了解孩子、了解孩子的家庭作业开始。

采写:本报记者 宋一诺
摄影:本报记者 程霖



专家名片

张绍夏,
香洲区第十六小学副校长、市家庭教育研究会讲师团讲师。

相当一部分父母的苦恼

辅导孩子的家庭作业是每个父母都要“体验”的历程。对此,有些父母能从容应对,也有相当一部分父母为此“头疼”。

张绍夏为现场家长播放了一段上海爸爸陪娃儿

做作业的视频。视频中,一位爸爸正陪孩子做作业,孩子有道题不会,无论这位爸爸怎么讲,孩子都不明白。爸爸随后叹了口气,重新给孩子讲题。讲着讲着,这位爸爸的情绪

爆发,对孩子怒吼。

该视频引起了不少家长的共鸣。很多家长表示,自己也有类似的经历,陪孩子做作业,经常会控制不了自己的脾气凶孩子,吼完又有些后悔。

“有这种情况很正常,家长不要过分担心。”张绍夏提醒家长,辅导孩子做作业并不是一件简单的事情,要讲究技巧,用正确的方法,才可以陪孩子度过愉快的作业时光。

本周讲座预告:

讲座时间:9月22日9点至10点、10点半至11点半

讲座内容:

《在孩子心中播撒科学的种子》香洲区前山小学教师、市家庭教育研究会讲师团讲师黄琼峰

《用心呵护孩子的“淘气”》广东省名班主任工作室主持人、市家庭教育研究会讲师团讲师崔艳茹

讲座地点:珠海市青少年妇女儿童活动中心一楼

联系方式:市家庭教育研究会曾老师 2229758、2655092



了解孩子是辅导孩子写好作业前提

了解孩子、了解孩子的家庭作业是辅导孩子写好作业的前提。

张绍夏在讲座现场提出了一系列问题,比如,孩子本学期读几年级?能说出孩子家庭作业的类型吗?会每天陪孩子写作业吗?孩子写家庭作业时有哪些特点?对于这些问题,现场有家长对答如流,也有家长支支吾吾。

张绍夏说,事实上,并非每位家长都了解自己的孩子、了解孩子的家庭作业。

什么是家庭作业?张绍夏认为,家庭作业就是老师将课堂上所学的知识以作业的形式布置下去,来进行巩固的方法,同时,通过家庭作业让家长了解孩子在学校学了一些什么东西。家庭作业的类型一般

包括书面作业和实践作业。其中,书面作业包括家听、写生字、组词、造句、日记、周记、作文、计算题、应用题、平面几何题、抄单词、练习册、练习卷等;实践作业则包括背书、阅读、朗诵、手抄报、调查、收集数据、旅游、体育锻炼、和父母交流等。

“不同年级段的家庭作业有不同的特点。”张绍

夏介绍,小学一二年级的家庭作业一般是家听、阅读、背诵口算、体育锻炼、和父母玩游戏等。三至六年级的家庭作业往往会有日记、周记、作文等,但一般不要超过一小时。“一年级孩子主要是兴趣的培养,家长要明白孩子每天上学的情绪是不一样的。”张绍夏提醒家长。

如何辅导孩子写好家庭作业?

父母既是家长,又是生活导师,不仅有形的作业需要陪伴,无形的生活习惯也需要培养。那么到底如何辅导孩子写好家庭作业呢?

张绍夏认为,首先,家长要端正心态,摆正情绪,不要把陪孩子写家庭作业当做一种负担。“老师已经按要求给孩子布置了家庭作业,家长切莫额外给孩子增加过多的家庭作业。”张

绍夏提醒,家长要做的是陪伴孩子,帮助孩子解决写作业过程中遇到的困难。

其次,要注意培养孩子的时间观念。有的孩子做作业拖拉,本来只需要一个小时就能完成的作业,孩子经常要花两三个小时。对此,张绍夏认为,家长不能纵容,要给孩子订立时间规则,确定先做什么作业,再做什么作业,帮助孩子学会在规定时间内完成作业。

孩子做作业时,优雅安静的学习环境很重要。张绍夏建议,家长要尽力为孩子营造良好的学习环境。此外,当孩子写作业遇到困难时,家长要耐心引导,比如引导孩子看例题,或者看辅导书、问老师、问同学。家长还要注意每日同孩子沟通交流,了解孩子在课堂上的学习状况。



认真听讲。