

## 珠海一男子喝酒喝出精神疾病 警惕酒精戒断综合征



精神科主治医师王雀良为患者诊治。

采写:本报记者 刘联 摄影:本报记者 赵梓

酒精不仅对身体有许多危害,还对精神状态有明显影响。55岁的陈叔喝酒已经有30年

历史,这三年变本加厉,每天三餐都要喝酒。最近因两天没喝酒,出现了严重的精神症状。近

日,他在珠海市慢性病防治中心(市第三人民医院)被诊断为酒精戒断综合征而被转入精神科。

## 长期酗酒容易出现精神疾病

据了解,陈叔30年前开始饮酒,刚开始只是在工作后与工友聚餐偶尔饮用,饮酒后觉得心情好;后来酒量变大,每天要喝1斤左右白酒;最近3年来更是以酒代饭,一天三顿,每天的生活都是以酒为中心,起床后第一件事就是翻箱倒柜找酒喝,而且酒量变差每喝必醉。后来居然发展到因为喝酒不能

继续工作,并常怀疑妻子有外遇,脾气变差的他还经常与家人争吵。珠海市慢性病防治中心(市第三人民医院)精神科主治医师王雀良介绍,陈叔也知道饮酒影响身体,每次争吵后向家人保证要戒酒。然而,只要一天没喝酒就觉得非常烦躁,心情差,觉得恶心、出汗、手脚发抖、站立不稳、说话不利

索,非常痛苦便再次饮酒。两天前,陈叔因为喝醉后不慎摔倒导致右腿骨折到医院做手术。两天都没有喝酒,刚开始觉得手脚和眼皮发抖、恶心、心悸、出汗,后来变得神情紧张,说看到病床上有很多黑色的虫子在爬,听到有人在骂他,说要杀了他。陈叔非常紧张害怕,有时又说要先下手为强。经精神科医生会诊,诊断为酒精戒断综合征。

## 和酒精相关的精神障碍还不少

王雀良介绍,像陈叔这样的例子并不少。该院每年都会接诊类似因为酒精引起的精神病患者。在精神疾病患者中,物质使用障碍和焦虑障碍占比第二位,仅次于心境障碍患病率。然而,大众对饮酒造成的危害,只关心身体上的影响,而忽略对精神的影响。王雀良说,酒精相关的神经精神障碍是一个全球性的问题,也是导致伤残以及过早死亡的主要原因之一。

王雀良向记者进一步介绍道,酒精相关的神经精神障碍包括:急性酒精中毒、酒精依赖、酒精戒断综合征、酒精所致的精神障碍。其中,在精神科比较典型

的是酒精戒断综合征。戒断综合征分为早期戒断症状和后期戒断症状。早期常先出现焦虑、抑郁情绪,同时伴有恶心、呕吐、食欲差、恶寒、出汗、脉速和不整、高血压等症状。还可能伴有睡眠障碍,如噩梦、睡眠浅、入睡困难等。震颤是酒精依赖者戒断的典型症状之一,常发生于停酒后7至8小时,慢性酒精中毒者常晨起手指及眼睑震颤,严重者可出现不能咀嚼和站立不稳。在情绪激动时震颤加重,饮用一定量酒后数分钟内减轻或消失。严重酒精依赖患者在急剧中断饮酒后或大量饮酒后出现痉挛大发

作,称为惊厥发作或酒精性癫痫。其发生是由于严重躯体依赖,断酒后血液中酒精浓度急剧发生变化,引起血清镁、钾等电解质紊乱,引发肌阵挛阈值降低而导致痉挛发作。震颤性谵妄常发生于断酒后72至96小时,是酒精依赖者后期戒断症状之一,是一种在酒精依赖基础上急性发作性的精神障碍,不到5%的病人会出现,典型症状是意识模糊、认知损害和幻觉。震颤谵妄多发生在持续大量饮酒10至15年以上,年龄在30至40岁以上酒精依赖患者减酒或断酒1至4天,多则数天,突然精神状态发生变化。发作前数日可先有不安、过敏、不眠、震颤、食欲减退等前驱症状,发作时意识混浊。

## 两岁女童鼻塞鼻腔发臭竟是纸皮惹的祸 全麻手术取出鼻腔异物

本报讯(记者刘联)近日,市民徐先生发现自己女儿琳琳有点异常:右侧鼻孔通气不畅,而且还有股臭味。原先以为是感冒引起,可感冒好了鼻子还塞,于是徐先生带着孩子到珠海市中西医结合医院耳鼻喉科就诊。医生诊治发现,孩子鼻腔发臭的“幕后黑手”竟是一团已经腐烂的纸皮。

徐先生说,琳琳今年两岁,之前一直在老家由爷爷奶奶照看,最近才接到珠海。此前徐先生已经发现琳琳右鼻呼吸不畅,且隐隐有臭味。起初以为孩子只是着凉感冒引起的,可两个月来,琳琳鼻腔臭味一直没改善,徐先生这才感觉不对劲,带着孩子上医院就诊。接诊的耳鼻喉科郭

亮副主任医师经过仔细检查,发现小女孩的右侧鼻腔隐约可见一团东西,但已被分泌物包裹起来,分辨不清。试图取出可疑鼻腔异物时,患儿哭闹剧烈,郭亮决定在全麻下为患儿行“经鼻镜右鼻腔探查术+异物取出术”。目前,琳琳鼻腔内的异物已经顺利取出,且鼻腔臭味逐渐消失。

### 专家提醒: 家长要警惕鼻腔异物

临床上,小朋友鼻腔异物很常见。2至5岁的幼儿比较好动,可能会往耳鼻咽喉塞东西,但他们通常不善于表达,即便有异物进入鼻腔也很难及时发现。郭亮提醒,家长平时要留心观察,注意幼儿玩具的包装标识、年龄限制范围。同时,要将家中的小物品,如零食、硬币、纽扣、橡皮擦、豆子、电子芯片等收好,告诫小孩不要随便将东西放入鼻腔、耳朵、咽喉等。



郭亮在为孩子做手术。本报记者 赵梓 摄

数说40  
广东改革开放 1978-2018

## 公路通车里程

从1978年的5.22万公里

增加到2017年的21.96万公里

高速公路从无到有,到居全国第一位

2017年总里程为8347公里

中共广东省委宣传部  
广东省统计局