

南屏镇近三百人开展拾荒慢跑活动

边跑步边捡垃圾,好酷!

本报讯(记者宋爱华)日前,南屏街头出现了一群特别的人,他们身穿“香洲义工”的马甲,在南屏街口、十二村等地,边慢跑边捡垃圾!原来这是南屏镇发起的“Plogging”(拾荒慢跑)活动,旨在通过健康运动的方式,进一步推动南屏镇文明城市建设和环境卫生工作,该镇机关全体人员、各社区工作人员、居民等近300人参加了活动,共派发宣传资料2000多份,清理数吨垃圾。

Plogging拾荒慢跑活动源于瑞典,是Plucking(拾起)与Jogging(慢跑)的组合,鼓励人们在慢跑时,通过弓步或蹲起的方式,或者在停止之后拾起垃圾。“我们借助这个概念,希望通过运动和志愿服务的方式,宣传垃圾不落地,让环保意识更加深入人心,从而带动更多的人参与到南屏镇爱国卫生运动中。”南屏镇有关负责人告诉记者。当天上午,在南屏镇

班子成员的带领下,参与人员分成两支队伍齐头并进开展志愿活动,以边跑步、边捡垃圾的形式,对南屏北大街、沙边路、十二村丰盛园、环屏路、南湾大道等重点区域的烟头、纸屑、废弃物等进行了清理,并对沿街商铺店主开展口头宣传教育。执法中队的队伍清理了沿线商家和住户的乱摆放杂物、占道经营和乱搭建等,南屏环卫的队伍则清理了沿途的大件垃圾和“牛皮癣”。

当天下午,镇挂点组领导与社区干部、社区志愿者继续开展慢跑拾荒活动,分别对各自挂点社区的主干道和背街小巷进行了卫生清理,对共享单车进行了重新摆放。“跑步捡垃圾很有意义,因为它不仅能锻炼身体,还可以清洁我们这个城市。它不仅让人变得更强壮,还可以同时为社会做贡献,实在是太酷了。”一位参与活动的社区工作人员跑得满头大汗,却十分开心。

斗门区400余家消防重点单位参加“警示约谈会” 提升电气火灾防范意识

本报讯(记者张帆)为切实加强电气火灾防控,进一步规范电气防火管理,有效降低电气火灾风险,9月6日-11日,斗门公安分局消防监督大队分批组织400余家消防重点单位共800余人,召开电气火灾综合治理推进会暨“警示约谈会”,提升了斗门区重点单位对电气火灾的防范意识,为辖区内消防安全形势的持续稳定奠定了基础。

会上,该大队有关负责人宣读《广东省2018年电气火灾综合治理工作实施方案》,结合斗门区消防安全工作情况和火灾特点,全面分析斗门区消防安全形势,重点讲解电气火灾的危害性,并对下一步电气火灾的防控工作提出要求:各单位要重视电气火灾综合治理工作,严格落实消防安全主体责任,建立健全电气安全管理制度;深化电器产品生产流通领域及电线、电表、电箱改造工程,规范建筑物内外电气线路铺设,保障电气线路安全;加强与专业机构和相关部门联动,全面安装铺设电气火灾监控设备,及时监控电气设备使用情况;加强内部消防安全培训,提高员工自身火灾防控能力,有效预防和减少电气火灾事故发生。

电气火灾防控专业人员向参会人员详细讲解了电气火灾测控系统的相关信息以及安装、操作方法,现场派发《智慧用电安全动态监管平台》宣传小册子,对个别参会人员提出的问题进行了详细解答。

期间,各重点单位消防安全负责人参观了已安装电气火灾测控系统的新鸿酒店,对该系统进一步了解、学习,纷纷表示会尽快落实《广东省2018年电气火灾综合治理工作实施方案》的具体要求。

司法部通报表扬司法考试工作先进单位和 个人 市司法局 刘文君获殊荣

本报讯(记者许晖)近日,司法部印发《关于表扬国家司法考试工作先进单位 先进个人的通报》,市司法局刘文君受到通报表扬,成为广东省获此殊荣的8个先进个人之一。

12日,记者从市司法局了解到,除刘文君受到通报表扬外,珠海考区连续16年实现国家司法考试“四个安全”和“四个不发生”工作目标,得到省司法厅督导组充分肯定和参考人员的好评。自国家司法考试制度确立并实施以来,市司法局认真贯彻落实司法部和省厅工作部署和要求,坚持从严治考、热情服务的总原则,大力推进国家司法考试规范化、标准化、信息化建设,共组织国家司法考试16次,全市共有20481人报名参加国家司法考试,2688人取得了法律职业资格,有效发挥了储备和选拔法律职业人才的作用。其中,2004年国家首次允许澳门居民参加国家司法考试,58名澳门居民的报名及参加考试均在珠海考区顺利完成。

“银龄互助,义路相伴”



本报讯(记者雁行)9月12日,珠海市瑞众社会工作服务中心携手金湾区红旗镇广发村居家养老服务站和红旗镇湖东社区居家养老服务站开展了“银龄互助,义路相伴”长者义工团建活动。共有41名长者义工参加了本次团建活动。

为提升长者义工们的健康意识,本次义工团建之旅的第一站是“参访汤臣倍健股份有限公司(珠海)”,义工们参观了透明玻璃车间,听取了骨健康自查讲座,还免费体验了骨密度检查和营养均衡的膳食午餐。下午,长者义工们还参访了金湾区三灶镇三灶社区居家养老服务站,湖东社区、广发村和三灶社区三个站点的义工老人相互交流服务经验,畅谈志愿服务心得体会,促进共同成长进步。瑞众社工在湖东社区居家养老服



义工们免费体验了骨密度检查。本报记者 雁行 摄

务站和广发村居家养老服务站开展“银龄互助,义路相伴”志愿服务项目以来,已培育和

发展出了“义剪美”爱心理发服务队、“代理亲人”暖巢志愿服务队、“耆乐安康”助医服务队、“美食美刻”美食烹饪俱乐部等互助支援队伍。通过“邻

帮邻、亲帮亲”、“一帮一、多帮一”等银龄互助活动,圆了不少长者“养老不离家,空巢不空心”的愿望。

华发社区侨联成立 凝聚更多侨胞侨眷参与社区建设

本报讯(记者宋爱华)9月9日,南屏镇华发社区举行第一次归侨侨眷代表大会,同时宣告社区侨联正式成立,来自华发社区的30多位侨胞、侨眷及港澳同胞参加了大会。华发社区党委书记李行贵当选为第一届侨联主席。

据了解,华发社区是珠海居民户数最多、外国人和港澳同胞居住最集中的社区之一。为积极推进社区侨务工作,进一步凝聚侨心、发挥侨力,营造爱侨、护侨、为侨服务的和谐环境和氛围,华发社区经过一段时间的筹备成立了社区侨联。在首次归侨侨眷大会上,选举产生了华发社区侨联第一届委员会主席、副主席、秘书长和常

委,聘请了柬埔寨归侨吴捷友为侨联名誉主席。吴捷友是社区老党员,退休前在拱北中旅工作,多年来一直热心于归侨、侨眷工作,在珠海东南亚归侨、侨眷中具有一定的影响力。首届侨联主席李行贵表示,华发社区侨联的成立,是落实党中央对侨务工作的重视、对侨胞、侨眷的亲切关怀,有助于推动社区侨务工作的规范发展。未来华发社区侨联将做好党和政府联系广大海外侨胞和归侨侨眷的桥梁纽带,积极开展党的侨务工作,加深与侨胞侨眷的联系。通过各种联谊活动,丰富社区侨胞侨眷和港澳同胞的精神文化生活,团结凝聚更多的归侨侨眷参与到社区建设和社区治理中,让侨胞侨眷和港澳同胞共享社区发展成果。

香洲区妇联心灵驿站赴养老院慰问 情满中秋,夕阳无限好

本报讯(记者马涛)9月12日下午,香洲区妇联“妇女儿童之家·心灵驿站”项目走进翠香社区养老服务中心,为60名老人开展了一场“情满中秋,夕阳无限好——老年心理健康暖心吧”活动。活动由香洲区心理协会蔡如心老师为老人们主讲身心健康知识。

巾帼志愿者们给老人们按摩、拉家常,活动在一片欢声笑语中拉开帷幕。蔡老师结合自身案例,从生活、人际方面给大家讲解了心理健康的重要性,并介绍了管理情绪、放松心情的简易方法。随后,蔡老师为大家示范了简易的太极招式

和按摩抚触手法,以达到缓解压力、保健养生的功效;并引导大家面对压力和情绪时,要学会用太极精神做自我调适,用最低的成本达到最佳的养生效果。

活动结束后,项目社工及志愿者为老人们派发了爱心月饼和礼品,提前送去节日的祝福,祝愿老人们幸福安康、安享晚年!

本次活动向老人们普及了身心健康知识,他们纷纷表示学到不少实用的情绪管理、养生保健小技巧,将在生活中好好运用学到的方法,改善自己的晚年生活品质。