



如何正确引导孩子阅读?

专家支招:从“阅读”父母、大自然、书籍三方面做起

文/本报记者 宋一诺 实习生 官雨薇
图/本报记者 程霖

众所周知,阅读对于个人的成长和发展都至关重要,大量的阅读不仅有助于孩子思考能力和表达能力的提升,还有助于孩子形成良好的品格和健全的人格。

近日,市教研中心副主任、市家庭教育研究会讲师团讲师王健做客德行珠海·亲子讲堂,支招家长如何正确引导孩子阅读。王健提醒,引导孩子阅读应成为每个家庭的必修课。引导孩子阅读要从三方面做起,首先是“阅读”父母、家人,其次是“阅读”大自然,第三是阅读书籍。



专家名片

市教研中心副主任,市家庭教育研究会讲师团讲师
王健

父母是孩子阅读的“第一本书”

庄子说,吾生也有涯,而知也无涯。阅读是一辈子的事情,不仅仅是语文要考察阅读能力,其他科目同样也需要有一定的阅读能力。从人格修养的角度上看,一个人内在的修养来自于阅读,当遇到人生挫折或者是自然灾害的时候,解决问题的方法同样是来自阅读过的书本。王健提醒家长,阅读,应该成为每个家庭的必修课,从小要培养孩子的阅读兴趣、阅读习惯、阅读方法和阅读能力。

“把阅读仅仅看成阅读书本是不够的,孩子还会‘阅读’父母和家人,这才是最重

要的阅读。”在王健看来,孩子成长,是从“阅读”父母开始。父母是孩子阅读的“第一本书”,也是一生中最重要的“一本书”。

有心理咨询工作经验的王健发现,孩子的世界观、人生观、价值观都会受到家人的影响。“孩子是家长的一面镜子,孩子身上出现的问题大多来自于家长。”举个例子,一个小朋友特别喜欢跟爷爷呆在一起,但是爷爷的脾气不好,动不动就生气。渐渐地,孩子在跟别人相处的时候,也开始表现出乱发脾气现象。孩子这种不恰当的情绪表达正是从家人身

上阅读到的。王健提醒家长,多反思自己的“三观”,反思自己有没有对孩子产生负面影响。“三观”正了,人才会走得更远。

“除此之外,孩子从父母身上阅读到的还有家风家教。”王健指出,家风家教是一个家族或家庭在教育后代的道德规范、生活方式、传统习惯和为人处世之道,是教育后代如何做人、做事、立身的行为准则。家风正、家教好,孩子才易于成才;反之,孩子容易在社会“摔跤”,走不远、也走不好。好家风、好家教,才是孩子赢得人生的真正起跑线。

父母怎样成为“一本好书”?



家长在聚精会神听讲。

既然父母是孩子阅读的“第一本书”,也是一生中最重要的“一本书”。那如何成为“一本好书”帮孩子成长?王健认为,父母要学会读懂孩子。孩子天生善模仿,父母的身教重于言教,做好自己就是最好的引导。第一,父母要修炼身心,既有健康的身体,又有积极的心态。第二步,父母要修炼德行,优化自己的三观,给孩子树立一个好的榜样。第三,父母自身要修炼智能,丰富知识,增强能力。当孩子提问的时候尽可能地回答他。第四,父母要修炼习惯,追求高雅,远离低俗。

“阅读”大自然是孩子的必修课

孔子说,智者乐山,仁者乐水。在王健看来,阅读大自然十分重要。他举例道:“达尔文小时候经常跑到自家庄园中观察动植物,一看就是一两个小时,不仅是花花草草,就连一条蚯蚓,一只蚂蚁都是达尔文阅读的对象。达尔文成为世界上伟大的博物学家、生物学家,离不开他少年时期对大自然这本‘书’的热爱。”

王健提醒家长,喜爱大自然是人的天性,“阅读”大自然是孩子的必修课。大自然是一

本永远读不尽的“无字书”,这本“书”不仅让孩子长知识,还能扩宽视野。家长应尽可能地多带孩子去“阅读”大自然。

家长该怎样引导孩子“阅读”大自然呢?王健指出,首先要带着孩子亲近大自然,拥抱大自然。其次,要激发孩子对大自然的好奇心和探究欲。第三,家长要引导孩子养成观察的好习惯。第四,结合有关书籍、网络学习。第五,条件许可的情况下,多带孩子去旅游。读万卷书,行万里路。

如何正确引导孩子阅读?

一、父母的示范,陪伴与分享。父母的榜样对孩子的阅读起着很大的作用。在孩子小时候,多给他讲讲故事,和他一起阅读,一起分享故事中的喜怒哀乐。不仅有利于促进良好的亲子关系,还有利于给孩子培养阅读的兴趣。

二、营造读书的良好环境。家庭应当随处放有书籍。没有书籍的屋子,就像没有灵魂的躯体。一个良好的家庭,孩子应该至少拥有一个书桌。条件允许,应该拥有一间书房。同时,家长可以带孩子多去逛逛图书馆、书店、书吧等阅读氛围浓厚的地方,让孩子在静心的环境下更有效率地阅读。

三、提供适合的阅读材

料。成长具有阶段性,不同阶段应当阅读不同的书籍。在幼儿阶段,内容上可读寓言童话故事、古诗词、生物知识,形式上可以绘本、视听相结合。在小学阶段,中低年级可读古诗词、寓言童话故事、百科知识等,中高年级可读古诗词、百科、小说、科幻、传记等。在中学阶段,可读诗歌、小说、史书、科幻、悬疑、励志、科技、军事等。

四、不必刻意理解和背诵。俗话说,熟读唐诗三百首,不会作诗也会吟。父母应当遵循孩子的发展规律,不必提早给孩子灌输太多知识,也不要对孩子有过度的要求。作为家长,最多就是引导和建议,应该把选择权交给孩子,让孩子自由阅读,以便于培养孩子的想象力和阅读兴趣。