



抢回患红斑狼疮少女生命

专家提醒:免疫系统疾病要规范治疗

本报讯(记者刘联)“当时是晚上,风湿免疫科护士站的电话响了起来,说是有一位19岁的女孩身患系统性红斑狼疮合并肝衰竭、肾衰竭和肺部感染,情况十分危急,经过我们紧急救治,终于从死神手里将她抢救回来。”中大五院风湿免疫科最近成功救治一名身患系统性红斑狼疮合并症的花季少女,该科张桦主任提醒,平时要多注意自己的身体,系统性红斑狼疮有很多症状,但某些症状早期不是很明显,要按时到正规医院体检才能防范于未然。

花季少女深陷疾病 医生全力挽救夺回生命

“患者当时精神萎靡,全身浮肿,面目黄染,呼吸困难,少尿,发热高达39.5℃,情况非常危险。”中大五院风湿免疫科张桦主任介绍,当时马上收入院进行救治,经过1个月的艰难救治,该名少女的病情终于稳定下来,但还需血液透析维持肾脏功能。

这一切的发生,只因她发病前的一个举动……

已确诊系统性红斑狼疮 随意停药差点危及生命

该名女患者在17岁时因面部红斑、下肢水肿被医生诊断为系统性红斑狼疮。由于她和家人对该疾病了解不足,一直没有引起重视,每次医生告诫她要规范治疗,



中大五院风湿免疫科张桦主任在出诊。

本报记者 赵梓 摄

她和家人总觉得是危言耸听。后来她高中毕业在外地上学,因嫌复诊麻烦,就自己随意增减激素的用量,因为服用激素后她的体重一直增长,原本苗条的女孩现在变得面如满月、背如水牛,经常被朋友嘲笑。

今年7月,她听人家说激素副作用巨大,吃多了肝、肾功能都会受到损害,像这种慢性病应该吃保健品调理,于是,她把所有激素都停掉,吃起了价格不菲的保健品。刚开始好像感觉不错,慢慢地她的脚又肿了起来,饭也吃不下,面目黄染,尿量也急剧减少,暑假回到珠海后,父母才发现女儿的异常,

紧急将她送到医院。

红斑狼疮易发于育龄女性 规范治疗是关键

系统性红斑狼疮是风湿免疫科常见的自身免疫性疾病,张桦主任告诉记者,该病通俗地说就是免疫系统混乱了,产生的过多抗体攻击了自身的器官和组织,造成机体多系统多器官损害。

该病易发于育龄女性,人群患病率约万分之七,常累及肾、肺、浆膜、血液系统、消化系统、神经精神等,严重者出现狼疮危象而危及生命,张桦主任表示,规范使用皮质激素和免疫抑制剂且定期复诊的病人大多数治疗效

果良好,能正常工作和生活。

他提醒,免疫系统疾病要规范治疗,糖皮质激素是常用的一线药物,应在医生指导下增减药物,以控制疾病活动、预防复发和避免药物的毒副作用,而有些患者自行减药、停药、改服中药、不规范复诊,常常导致疾病复发或加重,出现多系统损害和严重并发症,甚至危及生命。

张桦主任也提醒市民,平时要多注意自己的身体,系统性红斑狼疮有很多症状,如发热、皮疹、面部红斑、关节痛、腹痛、下肢水肿、少尿等,但某些症状早期不是很明显,按时到正规医院体检才能防范于未然。

丙肝新药丙通沙纳入国家基本药品目录

新华社北京9月5日电 国家卫生健康委员会副主任曾益新5日说,2018年版国家基本药物目录已将全球首个也是国内唯一一款全口服、泛基因型、单一片剂的丙肝治疗新药丙通沙纳入。

据了解,得益于中国药品审评审批改革提速,丙通沙今年5月正式获批在国内上市。此前,我国丙肝治疗主要采取以干扰素为主的治疗方案,但毒副作用大、治愈率较低。还有很多丙肝患者使用印度等国的仿制或仿冒药物,治疗效果无法得到保障。

曾益新在当天举行的国务院政策例行吹风会上就此指出,我国约有760万丙型肝炎病毒感染者,丙肝的一个特点就是非常容易引起肝硬化和肝癌,因此成为威胁人民群众健康的一大危险因素。对于类似于丙肝的病毒性疾病,过去大多通过预防、疫苗等传统方式治疗,而现在新上市的丙通沙可以治愈丙肝,因此是医学上的一个重大突破。他说,这样给患者疾病带来确切疗效的药物,我们一定在基本药物目录里体现出来。

业内人士表示,丙通沙从快速上市到进入基本药物目录,有助于解决丙肝公共卫生问题,同时有效降低患者的用药压力。

中国科研人员开发新型抗生素取得进展

新华社伦敦9月5日电 中国重庆大学科研人员在新一期英国《自然·通讯》杂志上发表报告说,他们通过新方法在实验室高效合成了一种具显著抗菌活性的物质,其抗菌活性优于现有的多种抗生素,有潜力开发成新的抗生素。

全球范围内病菌耐药性问题日趋严重,寻找新抗生素也变得越迫切。由重庆大学药学院贺耘教授领衔的团队合成的这种抗菌活性物质,名为阿波霉素。

阿波霉素是从土壤灰色链霉菌代谢物中分离出来的一类具显著抗菌活性的天然产物,此前均由发酵得来,以混合物形式存在,由阿波霉素德尔塔1、阿波霉素德尔塔2和阿波霉素埃普西隆组成,很难分离纯化。

贺耘教授团队通过新方法,高效、快捷地全合成了阿波霉素的3种成分。测试数据显示,阿波霉素德尔塔2表现出良好的抗菌活性,普遍优于环丙沙星、万古霉素、青霉素等现有抗生素,而且对临床分离得到的多重耐药菌也有很好的抑制作用。

贺耘对新华社记者说,早期研究表明阿波霉素安全性较好,在高剂量动物毒性试验中没有发现任何毒副作用。他们将对这种合成物的安全性进行更深入研究。

以更高医疗水平服务市民

珠海市妇幼保健院外聘“荣誉科主任”

本报讯(记者刘联)

9月4日,珠海市妇幼保健院举行外聘“荣誉科主任”授聘仪式。医学博士、教授、主任医师、博士研究生导师,暨南大学胎儿早产儿医学研究所所长柳国胜;主任医师、博士、教授、主任医师、博士研究生导师,暨南大学胎儿早产儿医学研究所所长柳国胜;主任医师、小儿外科主任、儿外科住院医师规范化培训基地主任乐盛麟获聘。

据记者了解,这次妇幼保健院外聘“荣誉科主任”,主要是聘请某个学术领域可以起到带头作用,特别在学术方面,特别是教科研方面提升医院服务能力,以更高医疗水平服

务市民。

柳国胜是医学博士、教授、主任医师、博士研究生导师,暨南大学胎儿早产儿医学研究所所长。1983年从江西医学院毕业后,一直从事儿科临床、教学和科研工作。1987年在暨南大学师从著名新生儿学专家冯泽康教授,攻读硕士学位,1996年在德国柏林洪堡大学医学院师从国际著名新生儿学专家Obladen教授,攻读博士学位,其后研究方向聚焦胎儿发育和早产儿疾病,他还是中国医师协会新生儿神经专业委员会副主任委员,中国医师协会新生儿科医师分会主任委员,广东省儿科学会

分会常务委员,海峡两岸医药卫生交流协会新生儿专业委员会常委,广东省药学会儿科临床合理用药专家委员会副主任委员,广东省医师协会儿科分会顾问。同时,他还培养了硕士、博士研究生80余名,并承担国家自然科学基金及省部厅局级课题十余项,在国内外学术期刊发表论文百余篇,著书八部。

乐盛麟是主任医师、小儿外科主任、儿外科住院医师规范化培训基地主任,中华医学会小儿肝胆外科全国委员会、国际肝胆胰协会中国分会儿科专业委员会委员、广东省健康管理学会小儿外科分会主任委员、广东省医

学会小儿外科学分会副主任委员、广东省医师协会小儿外科分会副主任委员、广东省妇幼保健协会小儿外科专业委员会副主任委员,2016年度、2017年度、2018年度岭南名医。他儿科学系毕业后一直在武汉市儿童医院从事小儿外科临床工作近30年,有丰富的处理急危重症疑难疾病的临床经验和娴熟的手术操作技术,独立完成了大量的小儿普外科急危重症疑难复杂手术,对胎儿期胆管囊肿、腹腔肿瘤、巨结肠的微创治疗积累了丰富的临床经验。他还参编专著《小儿肝胆外科学》第二版,专注于小儿肝胆外科,潜心于胎儿期肝胆外科疾病的临床和科研工作。