

沙美社区

举办青少年公共礼仪培训活动

本报讯(记者康振华 通讯员易花)日前,沙美社区居委会举办青少年公共礼仪培训,由国家高级礼仪培训师刘燕老师为社区四十多位青少年和居民带来了一场公共礼仪的饕餮盛宴。

本次活动在团市委、高栏港团区委、镇妇联、镇关工委、镇团委等单位的指导下,由沙美社区妇联、沙美社区团支部联合沙美青春护航站共同主办。

活动一开始,刘老师让所有在

场的人员手牵着手围成一个大圈,大家随着音乐一边拍手,一边开始传篮球,通过这个暖场游戏让人感受到团结互助的重要性。

刘老师引用荀子的话:人无礼则不生,事无礼则不成,国无礼则不宁。为大家讲述礼仪的重要与非凡的意义。

文明礼仪的内容涵盖着社会生活的各个方面,是个人置身于公共场所与他人共处时所应遵循的礼仪准则。刘老师通过列举名

人故事,引导大家思考在公共场所哪些行为是文明的,哪些行为是不文明的。文明礼仪贯穿在我们日常生活的点滴小事之中,观看表演不喧哗吵闹是文明,为演出者精彩的表演给予鼓掌是文明,乘车让座是文明,遵守排队秩序是文明,爱护环境是文明。并通过讲述“一屋不扫,何以扫天下”的故事,告诉我们文明礼仪从小事积累而成的道理。

连湾社区

开展专业技能培训 提升志愿者服务能力

本报讯(记者康振华 通讯员陈丽霞)为了更好地提高社区志愿者团队的服务意识,提升志愿者队伍的服务能力,8月28日上午,连湾社区开展“角色扮演”之志愿者培训活动,共有23名志愿者参加。

社工以“名字接龙”互动游戏开场,很快让志愿者们熟悉起来。接着,社工将活动现场的志愿者通过抽签的形式分成两组,其中一组组员通过抽签分别抽出一名服务对象,一名医生,一名社工,三名志愿者进行角色扮演自由发挥模拟上门探访情景,另一组组员按照社工提供的探访情景进行模仿,通过两组情景模拟,凸显在探访过程中要注意的沟通技巧和表达方式,促进志愿者之间的交流与服务意识。

通过这次培训,进一步地增强了志愿者的团队精神,增进了



8月28日,连湾社区开展“角色扮演”之志愿者培训活动,共有23名志愿者参加。 本报记者 张洲 通讯员 陈丽霞 摄

志愿者与服务对象之间的沟通。协作精神,以更饱满的热情在日后的公益活动中更好地发挥居民服务。

平塘社区

开展金融知识讲座 提高居民防骗警觉性

本报讯(记者康振华 通讯员林坚)日前,平塘社区携手珠海农村商业银行股份有限公司高栏港党支部联合开展了金融知识讲座。农商银行工作人员用通俗易懂的授课方式为社区居民详细讲解了投资、理财、如何辨别真伪纸钞等方面的专业知识和注意事项,还为到场居民破解了很多防止金融诈骗的有效方法,并对现场居民提出的金融方面的相关问题给予耐心细致的解答。

讲座开始前,农商银行工作人员向居民群众派发防金融诈骗、辨真假钞票的宣传单。在讲座中,农商银行工作人员还提醒广大社区居民要注意几点事项:

不要轻信贷款、理财小广告,需要办理贷款和理财时要到正规银行网点办理,也不要拨打贷款小广告上的联系电话,以免上当受骗;不要轻信来历不明的电话号码、手机短信和邮件,注意银行职员和警方任何情况下都不会要求您告知银行账户、密码或者向



农商银行工作人员为社区居民详细讲解如何辨别真伪纸钞。 本报记者 张洲 通讯员 林坚 摄

来历不明的账户转账;不要泄露个人信息,只要涉及到身份证号码、银行卡号、信用卡有效期等信息都要提高警惕。

这次讲座,提高了社区居民防骗警觉性,增强了居民特别是

老年人群体防止金融诈骗的自我保护意识,营造和谐稳定的社会环境。居民希望社区今后多开展此类知识讲座,增添老百姓掌握防范金融诈骗的本领。

前西社区

举办“扫黑除恶”宣传讲座

8月30日上午,前西社区以“送法进社区”的形式开展“扫黑除恶专项斗争”宣传讲座。

本报记者 张洲 通讯员 丘雅 摄



本报讯(记者康振华 通讯员丘雅)为进一步深化落实扫黑除恶专项斗争,8月30日上午,前西社区以“送法进社区”的形式开展“扫黑除恶专项斗争”宣传讲座,邀请了社区驻村律师赵丽美为居民宣传关于“扫黑除恶”方面的相关法律知识,社区全体人员及居民代表参加了此次讲座。

讲座中,赵律师通过案例分析,以通俗易懂的语言方式,从四个方面为参会人员讲解“扫黑除恶”,一是扫黑除恶的目标任务和意义,二是扫黑除恶重点打击的十二种黑势力,三是用真实生动的案例阐述“黑

恶”活动对党和国家事业的危害性,四是“打黑”变“扫黑”的深层意义。随后,赵律师向大家宣读了“扫黑除恶”相关的惩治办法、举报方法和奖励情况,进一步引导居民群众遵守法律法规,积极鼓励辖区居民参与到扫黑除恶专项斗争中,踊跃揭发检举黑恶势力,提供相关线索。

通过此次专题讲座,为坚决打击黑恶势力嚣张气焰,确保专项斗争取得成效,营造了浓厚的氛围,进一步增强了社区居民打赢“扫黑除恶”专项斗争的信心和决心。

另外,前锋社区也于日前开展了“扫黑除恶”普法知识讲座。

南新社区

成语竞赛激发青少年学习兴趣

本报讯(记者康振华 通讯员陈振升)成语是中华民族优秀传统文化的经典,它是我们日常交流言语中的重要部分。为丰富中国传统文化知识,促进青少年在轻松活动中学习成语、积累成语、应用成语,提高汉语语言文字水平。日前,南新社区开展了暑期青少年“一站到底”成语比赛活动。

本次比赛先由学生抽签分组,再进行比赛环节,比赛环节分别有必答題、抢答题、成语接龙、谚语对接等环节。

比赛过程中,学生们卓越的词汇联想能力和伶牙俐齿的天赋令人钦佩,大家积极踊跃发言,反应迅速,气氛活跃,充分展现了扎实的成语词汇量功底。每个比赛环节后,每小组的得分都十分接近,你追我赶。直到最后,第一小组以109分的成绩得到了本场的第一名。

此次活动的开展,既激发了青少年学习成语的兴趣,训练了他们的快速反应能力,还帮助大家积累了更为丰富的成语词汇。活动在轻松愉快的气氛中圆满落幕。

健康饮食讲座吸引20名长者参与

本报讯(记者康振华 通讯员陈振升)日前,南新社区联合社区卫生服务站医生在南新社区长者服务中心开展了一场“弱碱性饮食”健康宣传活动,吸引了20名长者参与其中。

讲座上,社区卫生站卢医生首先为长者科普人体的酸性及碱性体质,分别说出了酸性体质和碱性体质对人体的不同表现,从而引入弱碱性体质对人体有好处的主题。接着,卢医生通过PPT演示,讲解酸性

食物和碱性食物分别有哪些,结合发放的健康宣传单张,提供给长者多个弱碱性饮食的养生方法。

讲座结束后在座的长者纷纷向医生提出了疑惑,医生也一一回答了长者们的疑惑。

通过本次健康饮食讲座,长者不仅了解了弱碱性体质对身体的好处外,长者还学到了弱碱性的食物有哪些,和多种养生的方式。

前进社区

开展垃圾分类宣传

本报讯(记者康振华 通讯员梁安霞)日前,前进社区开展“绿色一小步文明一大步”为主题的垃圾分类宣传活动,推动全民参与垃圾管理工作。本次活动吸引了近百名群众参与。

据悉,平沙镇现行的垃圾分类办法是将生活垃圾分为三类:餐厨垃圾、可回收物以及不可回收垃圾。活动当天,社区志愿者首先通过列举的一些真实案例和知识讲解,使居民对我镇垃圾分类的标准、实际操作有了基本的了解。

本次活动除了通过向居民普及垃圾分类知识,最精彩的莫过于现场四项趣味游戏来角逐“垃圾分

类小能手”。比如这项“垃圾乒乓球找归属”的趣味游戏,除了要用筷子夹稳乒乓球,还要眼明手快地识别在乒乓球的球面黏上各类垃圾的名称,分别把乒乓球夹起来放到相应的分类盆中。来自前进六队的陆鑫同学告诉记者,这个游戏太有趣了,不仅能够了解到垃圾分类的知识,还可以学到垃圾变废回宝的技巧。

据介绍,除了开展本次垃圾分类趣味活动外,接下来,该社区将计划开展“垃圾分类我先行”、“垃圾分类演讲比赛”等系列活动,推动全民参与垃圾管理工作,倡导节约、生态、文明的生活方式。