

揽亚运会女子龙舟赛一金一银,白蕉姑娘梁丽平:

愿为家乡发展贡献力量

□采写:本报记者 张帆

8月25日、26日两天,中国龙舟队在雅加达亚运会上争金夺银。除了由斗门籍运动员冯国敬带领的中国男子龙舟队取得直道竞速200米金牌、500米银牌;由队长梁丽平带领的中国女子龙舟队,巾帼不让须眉,夺得直道竞速200米金牌、500米银牌,为国争光。

昨日上午,梁丽平低调回到白蕉镇,接受本报独家采访,让人了解到这位亚运女冠军的拼搏之路,了解到白蕉“三姐妹”成长背后母亲的付出和坚强乐观的精神。



亚运会后回到斗门为白蕉镇代言。 本报记者 曾遥 摄

皮划艇比赛上展露头角

昨日上午,在白蕉镇政府会议室,梁丽平接受本报独家采访。

眼前的梁丽平1米78的个子,朴实直爽,每说一句话都带着笑容……这些是梁丽平给人的第一印象。

“我刚开始是打篮球,后来练皮划艇,最后才是龙舟项目。”梁丽平表示。

梁丽平1986年出生在白蕉镇灯一村一户普通的水上人家,自小与水结缘,拥有与生俱来的良好水感,“小学时放学后

几乎天天泡在河涌里,下雨天都不例外。”

由于个头高,梁丽平最初练习的是篮球。在一次篮球比赛中,她被前来选苗子的教练看中,2002年秋进入斗门业余体校,师承教练袁东、辅教周均伟、赵景源练习皮划艇。虽然当时年龄偏大入校,但经过一年的刻苦训练,梁丽平成绩突飞猛进,2003年进入广东省皮划艇队,走进梦想起飞的地方。

金子总会发光的。

在2004年全国皮划艇青年锦标赛上,梁丽平一鸣惊人,

成为单人皮划艇1000米、2000米“双冠军”;两年后的全国皮划艇青年锦标赛,梁丽平蝉联1000米、2000米“双冠军”。这一年,梁丽平进入国家皮划艇队。

一个更为广阔的舞台,展现在面前。

接下来几年,梁丽平又多次在皮划艇比赛女子长距离项目上有所斩获。

转型龙舟赛声名鹊起

2010年,梁丽平投身传统的龙舟运动。

在皮划艇赛场如鱼得水的

梁丽平,为何突然转型?

“与皮划艇相比,龙舟赛更吸引我。”梁丽平表示,皮划艇主要以个人的搏击为主,龙舟项目讲究团队合作、同舟共济,体现整体精神,这些因素更加具有吸引力。

这些感悟,源于队内一次简单的活动。2007年端午节,在省队训练基地,教练安排了两节适应性的龙舟训练。

“我当时是第一次上龙舟,划起来感觉很漫长很吃力。”就在梁丽平想要放弃之际,队友们的加油和鼓励让她坚持了下来,一直划到终点。正是这次体验和感悟,让梁丽平喜欢上了龙舟。

“白蕉是岭南水乡,自己从小到大都看到龙舟赛,龙舟也许是内心深处最爱。”梁丽平有些感慨。

浪里龙舟飞,水中搏击酣。

梁丽平在龙舟赛场同样取得了傲人成绩:2010年广州亚运会夺得250米、500米、1000米三枚金牌,2016年亚洲龙舟锦标赛夺得200米、500米、2000米三枚金牌。

2016年,名声大噪的梁丽平被佛山九江龙舟俱乐部招揽,开始了龙舟运动的职业生涯。

姐妹三人都是女中豪杰

梁家有好女,一门三凤凰。

梁丽平有一个姐姐和一个妹妹。

姐姐梁转好比她大一岁9个月,同样也是白蕉的骄傲。

在2010年广州亚运会上,梁转好和梁丽平联袂拿下3块金牌;2016年第十二届亚锦赛,梁转好联袂梁丽平等,斩获七项第一。

“我姐姐目前已经退役,在斗门体校做教练。”梁丽平介绍,妹妹梁培兴比她小4岁,2007年曾拿过全国锦标赛女子四人皮划艇1000米冠军,目前已经退役,结婚生女,她的老公就是1日夺得雅加达亚运会男子双人划艇200米金牌的李强。

梁丽平9岁时父亲去世,是母亲一个人把姐妹三人抚养成为栋梁。“我母亲不到1米6,从小到大,母亲给我的印象是坚强、乐观向上。”梁丽平介绍,她家之前是水上人家,后来上岸种田,母亲以种菜为主,日子虽然不宽裕,但从来没有让姐妹仨为难过。

随着姐妹仨的不断努力,家庭条件也越来越好。梁丽平的第一笔奖金约10000元,直接交给了母亲。“在斗门买了房子,要还贷啊,不能让母亲为难。”赛场上展现巾帼风采的梁丽平,回到白蕉也是一名孝顺女。

“我对白蕉的感情很深,这次回来,是做白蕉的代言人,为家乡的经济社会发展尽一份力量。”梁丽平说。

省运会游泳比赛摘金夺铜

珠海女孩苗天泽展现运动天赋



苗天泽展示省运会上获得的一等奖、三等奖奖牌和证书及平时的画作。

本报记者 朱习 摄

本报讯(记者王帆)近日,在广东省第十五届运动会学校体育组游泳比赛中,容闳书院的13岁初一女孩苗天泽,代表珠海游泳代表队获得女子乙组100米蛙泳“金牌”和女子乙组50米蛙泳“铜牌”,实现珠海队在该项目上零的突破。苗天泽也凭借该金牌成绩获得国家一级运动员证书。

游泳天赋逐步展现

在采访中,苗天泽的妈妈薛淼告诉记者,女儿出生在运动世家,孩子的外公此前是从事篮球运动的,孩子的外婆和爸爸、妈妈,都是田径运动员。目前妈妈是专业的体能培训教练,爸爸则从事体育场馆设备的经营工作。

“孩子从小就在珠海读书,虽然全家都从事体育,也发现孩子在运动方面有一些天赋,但是深知走体育这条路非常辛

苦,付出与回报不一定成正比,原本并不希望女儿这一代继续从事体育了。”妈妈笑着说,但是没想到在孩子四年级的时候,游泳天赋凸显出来。

妈妈告诉记者,苗天泽天生蛙泳比较厉害。“蛙泳不像自由泳等对心肺要求比较高,但是对腿部的韧带力量要求高,女儿正好符合了这个特点。从五年级开始,孩子从由姥爷教游泳,转为专业的系统游泳训

练,每星期进行四到六天的游泳训练。

选择比坚持更重要

在妈妈看来,女儿能够取得较好成绩,非常重要的一点就是,“选择比坚持更重要”。“选择一个合适的运动项目是非常重要的,蛙泳是她的天赋,所以在这方面做了长期的坚持,我们也没有因为孩子长得高,就让她去练习自由泳,最后的结果不一定会理想。”

对于孩子未来的规划,苗天泽的妈妈有着非常清晰的考虑。“最近打算给孩子做DNA方面的检测,检测她的营养吸收能力,运动容易受伤的位置,这将能更明确她以后在运动方面适合走的路是什么,能走多长,哪方面更有利,争取少走一些弯路。”

妈妈说,特别希望孩子能够走出结果。“但是竞技运动不能光有一腔热情,过程也比较

艰辛,还要考虑以后训练过程是否会受伤,身体条件能否够得上,这是个日积月累的过程。我们计划是在她15岁之前,能够成为国家健将级运动员。”

综合发展多才多艺

记者了解到,虽然有时训练会影响上课,但苗天泽的学习成绩并没有落下。学校的班主任严玉平老师和各学科老师都配合支持她的特长训练,经常利用休息时间义务给她“开小灶”补课,帮助她跟上班级整体进度。

此外,在容闳书院搭建的“专通融合”的教育平台上,苗天泽不但游泳了得,也爱弹琴、爱画画,她笔下的小动物憨萌可爱、不失灵气。妈妈说,学校细分化的艺体教学和针对各个专业项目开设的艺体选修课,让孩子获得兴趣、身体、心理、性格等方面的综合发展。