

清明小长假遇上港澳公众假期 正是郊外踏青赏花好时节

本报讯(记者陈颖)4月临近,正是踏青好时节,月初又恰逢清明小长假和港澳公众假期。作为粤港澳大湾区重要旅游目的地的珠海,海泉湾度假区等旅游企业针对踏青主题推出了丰富多彩的活动,吸引短途出行的游客。

季旅游的主题。告别城市喧嚣,到乡野寻找姹紫嫣红的休闲体验,是不少游客喜爱的旅游节目。在斗门区乾务镇,火红的木棉正呈盛放之势,配上村落里古朴的灰色墙瓦分外迷人。而仅仅赏花还不够,踏青还需要些互动体验。位于高栏港经济区平沙镇的海泉

湾度假区,适时推出“绿色心愿——植树日”活动,在清明小长假期间,度假区计划邀请游客种下小树苗,共同合影,感受南国春日气息。而从3月30日开始,该度假区还结合港澳公众假期的出游高峰,推出夜场主题狂欢魔术派对以及针对亲子出行游客的彩蛋

DIY创意活动,让借助假期踏青的游客有更多选择。感受耕作乐趣,也是踏青游的重要内容,位于金湾区红旗镇的花田水乡景区,作为青少年现代都市农业教育基地,游客不仅能赏花踏青,还能体验耕作,也是清明假期感受春天气息的一好去处。

年薪约13万元

高栏港区面向社会公开招聘多名职员

本报讯(记者康振华)近日,珠海汇华人力资源服务有限公司(汇华)发布公开招聘职员公告,决定面向社会公开招聘工作人员5名,录用后将派遣到市国土资源局高栏港分局工作,试用期满后年收入13万元左右。另外,珠海市汇力人力资源服务有限公司(汇力)因工作需要,决定面向社会公开招聘安监员、综治员12名,聘用后派遣到高栏港区平沙镇政府工作。

汇华本次招聘的岗位分别为办公室职员、土地管理业务专员、矿产资源管理专员、土地管理技术专员等共5名;试用期1个月,试用期满后年收入13万元

左右(上述所有职位具体按公司现标准执行),薪酬包括个人应缴社会保险、住房公积金、所得税等。试用期满考核合格后办理正式聘用手续,试用期考核不合格,解除聘用关系,由此产生的缺额,由招聘工作领导小组决定是否按应聘者总成绩高低排序进行等额递补。本次招聘报名时间为4月8日至10日,分现场报名和邮寄报名两种方式。

汇力这次共招聘4名安监员和8名综治员,报名时间为3月26日至3月28日,同样分为现场报名和邮寄报名两种方式报名应聘。具体事宜可登陆珠海高栏港经济区门户网站查询。

专家建议将H型高血压 筛查管理纳入慢病防治规划

据新华社北京3月27日电 心血管病死亡是我国居民头号死因,而高血压是导致心血管病的重要风险因素。北京大学第一医院心内科主任霍勇表示,我国高血压患者中大多数是H型高血压,建议有关部门将H型高血压筛查管理纳入国家慢病防治规划。

所谓H型高血压是指高血压患者血液中伴有同型半胱氨酸(Hcy)升高。Hcy是人体内蛋白质在代谢过程中生成的一种物质,在不能正常代谢的情况下会在人体内堆积,对血管造成多重伤害,包括破坏血管内皮,导致血栓形成及脂质沉着,进而引发脑卒中。

现行《中国高血压治疗指南》指出,当血液中Hcy的含量每升等于或超过10个微摩尔时,高血压患者患脑卒中的风险是常人的12倍到16倍。



平安指数

●蓝色优秀 ●黄色良好 ●橙色平稳 ●红色预警(平安办提供)

区	街道	万人违法警情宗数	万人消防警情宗数	万人交通警情宗数	平安指数	平安提示
香洲区	狮山	0.382	0	0.636	100	蓝色
	湾仔	1.198	0	1.677	70	黄色
	拱北	1.464	0	1.969	70	黄色
	吉大	0.605	0	1.902	90	黄色
	香湾	0.322	0	1.773	90	黄色
	梅华	1.12	0	2.109	90	黄色
	前山	1.149	0	3.142	90	黄色
金湾区	翠香	1.244	0	1.244	75	黄色
	南屏	1.29	0	2.634	70	黄色
斗门区	三灶	1.18	0	0.737	100	蓝色
	红旗	0.593	0	0.508	100	蓝色
横琴新区	白藤	0	0	1.292	95	蓝色
	井岸	0.553	0	1.403	95	蓝色
	白蕉	0.342	0	0.685	100	蓝色
	斗门	0.116	0	0.578	100	蓝色
	乾务	0.441	0	0.441	100	蓝色
	莲洲	0	0	0.435	100	蓝色
高新区	唐家湾	1.333	0	1.111	75	黄色
万山区	唐家湾	0.516	0	0.206	100	蓝色
	桂山	0	0	0	100	蓝色
	万山	0	0	0	100	蓝色
高栏港区	担杆	0	0	0	100	蓝色
	南水	0.713	0	0.356	100	蓝色
	平沙	0.243	0	0.121	100	蓝色

平安提示:本日全市平安状况良(优秀镇街15个、良好镇街4个、平稳镇街5个),无红色预警地区。提醒市民做好家居安全防范,在公共场所注意保管财物,遵守交通规则平安出行。

本地停水公告

海滨北路8号建委综合楼、香洲凤凰北路1089号国子间、香洲狮山路33号联浩花园停水通告

原因:水池清洗

时间:2018年3月28日(星期三)08:00至23:59
暂停供水

公益活动

“职业系列——《医生》”
点读绘本阅读活动

活动内容:介绍各种各样的职业,绘本《医生》点点读,答问题、赢奖品;“我是一名小医生”情景表演;“抢凳子”游戏互动环节;“爱玩书自由体验”分享阅读;“巧手拼一拼”亲子手工环节。

活动时间:2018年3月31日下午15:00

活动地点:珠海市图书馆一楼活动室

参与对象:3-8岁儿童,活动人数20人(家长可陪同参加)

联系方式:殷老师
0756-2661972

(刘雅玲 整理)



◆珠海陆地天气

晴到多云

温度:20℃-26℃

湿度:70%-90%

风向风速:偏东 陆地2-3级

【浴场预报】

海滨泳场:浪高0.4米,水温24.1℃,水温偏低,不适宜游泳。

三灶金沙湾:浪高0.5米,水温22.6℃,水温偏低,不适宜游泳。

东澳岛南沙湾:浪高0.8米,水温23.3℃,水温偏低,不适宜游泳。

【航线预报】

九洲港至蛇口航线:有小到轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至外伶仃航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

香洲港至万山航线:有轻浪,海况优良,适宜乘船出行。

【各类生活指数】

过敏指数 不易发 无须担心过敏问题,可以尽情享受生活。

感冒指数 不易发 气温回升,感冒几率较低。

紫外线指数 强 建议涂擦SPF15-18、PA+的防晒护肤品。

空气污染指数 良好 气象条件有利于空气污染物扩散。

舒适度指数 舒适 白天气温适宜,早晚舒适。

交通指数 良好 气象条件良好,车辆可以正常行驶。

◆珠海未来3天天气

星期四:多云到阴天,早晚有轻雾和零星小雨20℃-25℃

星期五:多云,部分时间有阳光20℃-25℃

星期六:大致天晴20℃-26℃

PM2.5 每日监测

点位	AQI级别	AQI类别
吉大	I	优
前山	I	优
唐家	I	优
斗门	I	优

截至3月27日18时
数据来源:珠海环保局