

# 新村社区推出“党员家访”活动 把关爱送到困难党员心坎上

本报讯(记者古春婷)春节以来,翠香街道新村社区党委开展以“暖心促芽”为主题的“党员家访”活动,利用周末、下班时间,走进社区党员家庭,与党员本人及其家庭成员深入谈心交流,听取意见建议,解决党员日常工作、生活的实际问题,并了解其利益诉求,架起党组织与党员之间的连心桥。新村社区党委有党员106名,目前已走访党员家庭95户,收集意见建议28条,解决党员提出的问题12件,结成帮扶对子10个。受访党员纷纷表示,家访活动让党员真正感受到了党组织对党员的关心关怀。

## 从“请出来”到“走进来”

以往都是召集党员到活动中心参加组织活动。新村社区党委以社区党建网格为单元,由网格党支部书记任组长,社区党委委员、网格党支部委员、各网格“一长三员”等人员组成家访小组,带着《习近平谈治国理政》、《十九大党章修正案学习问答》等学习资料走进党员家庭,开展谈心谈话活动。对居住在本社区或本社区附近的,每一名党员都见到本人、进入家门,面对面拉家常。对



社区党委开展家访活动。 社区供图

外出党员,今年能回来的预约上门;年内确实不能回来的,通过电话、微信、QQ等渠道,进行电话家访或网上家访,做到家访全覆盖。

## 从“跨门槛”到“进心坎”

家访小组将家访对象的家庭情况和意见建议详细记录,形成“家访报告”。问题能及时解决的立即解决,不能及

时解决的由社区党委研究解决。对于困难家庭党员、高龄党员、残障党员,落实帮扶责任人,结成帮助对子,切实把党组织对党员的关心关爱送到党员的心坎上。

社区困难党员李叔肾积水每两天透析一次,生活比较困难。家访小组上门后帮助他30多岁、智力残疾的儿子进入康复中心康复,并给

他失业的女儿找到一份工作,目前女儿已经上班。社区还成立了公益基金,每月党支部组织党员义工上门慰问李叔等困难党员。

家访活动开展以来,党组织与党员的感情明显增强,党员参加组织生活、社区治理工作更加积极,党组织的凝聚力、战斗力得到大幅提升。

## 遵医五院普外科开展首例微创减重手术

# 女患者3周瘦了20斤

本报讯(记者郑振华)生活水平提高了,一不小心体重就容易超标,如果不及引起重视,发展到严重肥胖就可能带来糖尿病,睡眠呼吸暂停综合征等一系列代谢综合征。在斗门,就有一位女性肥胖患者导致月经不调,近日在遵医五院接受了微创手术减重治疗,术后三周瘦了10公斤。

## 32岁女患者成功减重

日前,遵医五院普外科接诊了一位32岁的女性肥胖患者,其因“体重进行性增加10年”入院。据患者自诉,从她10年前开始就莫名其妙地发胖,不管是三餐少吃还是拼命运动,体重都降不下来。无奈之下,她开始吃减肥药,结果也没能瘦下来,而且一停药体重反弹更加严重。因为肥胖,该女士患上既往多囊卵巢,10年来月经每年只有一次,而且量少、经期短。

入院体检结果显示,该

患者身高171cm,体重95kg,腹围109cm,臀围117cm,体重指数BMI32.1kg/m<sup>2</sup>。

遵医五院普外科主任杨清波教授在详细了解病情后,组织呼吸、消化、内分泌、营养、麻醉、康复等多学科会诊,最后确诊:该患者为代谢综合征,病态肥胖,伴慢性复合型胃溃疡伴粘膜萎缩,高脂血症,多囊卵巢综合症等。

找准病因之后,杨清波教授决定对该患者实施腹腔镜下袖状胃切除术,并亲自主刀。在团队配合下,手术顺利完成,术中出血少,未留置腹腔引流管,术后第一天患者即可下床活动,进食流质饮食。术后第二天,患者停止输液,第三天顺利出院。术后3周,患者体重减轻10公斤,疗效满意。

## 何为腹腔镜胃袖状切除术?

杨清波教授告诉记者,手术减重是指利用医学外科手术手段,改善肥胖患者的全身症状,例如:体重超标、高血



遵医五院为一女士进行腹腔镜减重手术。 本报记者 曾遥 摄

压、高血脂、糖尿病等症状的医疗方法。遵医五院普外科一直在关注此类技术的发展并赴国内减重中心学习取经。

目前,减重术常用有四种方式:腹腔镜Roux-en-Y胃旁路术、腹腔镜胃袖状切除术、腹腔镜可调节胃绑带术、胆胰分流并十二指肠转位术,相对于胃旁路手术和胆胰分流术,腹腔镜胃袖状切除术操作更加简单,这也是被医生和患者快速广泛接受的原因。庞大的患者数量使它成为发展迅速的治疗方式。具有操作快,手术创伤小,切口隐蔽,不仅能治疗肥胖和糖尿病,还能解决和改善78.5%高

血压患者,改善70%的高血脂患者,解决85.7%睡眠呼吸暂停的患者及部分多囊卵巢导致不孕不育的患者。在患者的整体健康,情感健康,身体与社交功能,痛苦缓解及个人精力恢复等方面都有不同程度的改善。

据统计,我国自2004年开展第一例腹腔镜减重手术至今已开展近万例,尤其是肥胖症合并糖尿病患者尤为适合,总有效率达94%。我国目前有60余家医院实施了减肥手术,老百姓从不认可到逐渐接受,开展减重手术的数量在增加并逐步规范。

## 胡湾社区 举办妇女园艺治疗活动 众宝妈 学种盆栽释焦虑

本报讯(记者纪瑾)一场以“情绪伊甸园”为主题的妇女园艺治疗活动昨日在胡湾社区举行,该活动利用植物、园艺、及人与植物的亲密关系,让胡湾辖区的宝妈们走出家庭,缓解心理压力,增进邻里关系。

胡湾辖区许多家庭妇女一直忙于管教孩子,很少有时间外出交友,有时孩子不懂事使她们感到苦恼和焦虑。

园艺治疗是结合精神投入、希望、期待,收获与享受全过程的一种辅助性的治疗方法。本次活动主办方胡湾社区党委和新苗社会工作服务中心希望通过开展这次活动缓解她们的焦虑情绪。

本次活动为创意多肉盆栽组合的种植,过程中小组成员相互交流多肉种植经验,在沟通过程中拉近距离。

曾女士对这次活动颇有感慨,她表示,培育植物就像养育自己孩子一样,需要付出很多爱心和耐心,才能使其茁壮成长,以后再遇到孩子不听管教,我再也不焦虑了,而是要学会换位思考,用更多爱心和耐心去感化他。

## 北岭社区组织 防治结核病宣传 邻里同参与 防控结核病

本报讯(记者莫海晖)3月24日是第23个“世界防治结核病日”。3月22日上午,拱北北岭社区联合北岭社区卫生服务站在北岭岭秀城商业街开展主题为“珍惜每次健康呼吸——从控制结核病开始”防治结核病宣传及义诊活动,60余名社区居民参加了活动。

活动中,医务人员与社区工作人员一起向群众深入宣传了结核病的防治知识、流行的严峻形势,以及国家采取的对肺结核可疑者免费检查、对传染性肺结核病人免费治疗等有关优惠政策内容。主办方更为现场参与活动的居民提供免费的血压检查,家庭医生建档等服务。

## 高栏港区举办 学雷锋志愿服务活动 众志愿者 秀手艺受欢迎

本报讯(记者康振华)3月21日下午,高栏港区在南水市场门口开展学雷锋志愿服务一条街活动。200多名志愿者走上街头,为市民提供免费理发、修理小家电、修理自行车、义诊等便民服务,受到周边群众的热烈欢迎。

本次活动由高栏港区文明办、区团委主办,南水镇团委、南水亲青家园和南水青春护航站等协办。