

中国“苏”度一飞冲“添”

苏炳添创历史！赢得室内世锦赛男子60米银牌

两面美国国旗和一面中国国旗,当苏炳添和科尔曼以及贝克站在世界室内田径锦标赛的终点一起合影的时候,他也就已经站在了男子短跑的世界之巅。1分钟前,苏炳添再次创造了中国、亚洲乃至世界田径的历史。

这位中国广东中山小伙子再次跑出了中国“苏度”,以6秒42的成绩,在2个多月之内第三次打破了亚洲60米室内纪录,并最终获得了银牌。

中国短跑名将苏炳添3日晚在英国伯明翰举行的世界室内田径锦标赛男子60米决赛中,以打破亚洲纪录的成绩摘得银牌,成为第一位在世界大赛中赢得男子短跑奖牌的中国运动员,也创造了亚洲选手在这个项目中的最好成绩。

发令枪响,在全场呐喊声中,8名选手冲出起跑线,美国选手科尔曼很快取得领先,苏炳添和贝克紧随其后,最后科尔曼以6秒37赢得金牌,苏炳添以6秒42拿下银牌,打破了他上个月刚刚创造的6秒43的亚洲纪录。贝克以6秒44赢得铜牌。

当成绩显示在大屏幕上,苏炳添挥拳庆祝这来之不易的奖牌,他从看台上接过一面五星红旗,身披红旗绕场一周庆祝胜利。自从他领衔的中国队在2015年北京世锦赛上赢得4×100米接力银牌后,这是中国短跑取得的又一历史性突破。

苏炳添也成为亚洲的骄傲,他成为1987年首届世界室内田径锦标赛以来,在男子60米项目中成绩最好的亚洲选手,此前只有两名卡塔尔选手赢得过铜牌。(新华网)



苏炳添新“爆发”原因在这

苏炳添赛后庆祝。

苏炳添在决赛中冲刺。

冬训刻意改变摆臂动作

在3月3日伯明翰室内田径世锦赛60米决赛中,来自中国的苏炳添以6秒42历史性摘得一枚宝贵的银牌。

这个冬训,他仍然在主动调整自己的技术动作,从摆臂动作到过程中脚掌落地发力的一系列改变,给苏炳添在赛场上带来了新的“爆发力”。

“我要感谢我的小队!”在采访中,苏炳添不止一次把功劳归于他的教练和队医,但不少苏炳添身边的人都认为,是他的那份不断追求更高水平的职业精神在驱

动着他们。

“在今年冬训的时候我刻意改变了自己的摆臂动作。”苏炳添在此前接受媒体采访时透露了这个细节。不仅如此,在国家体育总局田径训练馆的几个小时里,苏炳添还尝试了改善跑步过程中脚掌落地后的发力。

“像我们这个阶段的运动员虽然不适合改太多技术动作,但可以尝试一些细节改动,这次改动之后脚掌落地的发力更好。”

(新华网)

一战奠定世界顶级飞人地位

苏炳添:百米破9秒99有戏

这次在伯明翰,赛前的欧洲巡回集训使得苏炳添的赛季准备充分,赛事中发挥稳定,每一枪都比之前有所提升。能够在世界最顶级的大赛上有这样出色的发挥,显示了他的实力和经验,已经达到和谐统一。可以说,苏炳添已成为世界短跑界的顶级选手。

室内世锦赛之后,苏炳添的训练重心也将转到100米跑道,他更坚信有了60米的基础,9秒99的大关很快就会再次突破。

但这些年随着成绩突飞猛进的提高,苏炳添越来越相信中国人能够打破十秒:“我们在这个实力,但并不一定每次都能跑出来,只有跑出来才是真正地证明自己。”也正是因为连续四站室内赛夺冠,三破亚洲纪录,最终夺得了世锦赛银牌,苏炳添也坚定地表示,有了60米突破的基础,距离100米打破9秒99的全国纪录的日子也不远了。

(邹超)

意甲突传噩耗 佛罗伦萨队长阿斯托里 睡梦中去世

北京时间4日晚,意大利足坛突传噩耗,据佛罗伦萨俱乐部官网消息,佛罗伦萨队长、前意大利国脚阿斯托里逝世,年仅31岁。

阿斯托里司职中卫,出道于AC米兰青训,此前曾效力罗马、卡利亚里等球队,并为意大利国家队出场14次。他在今年1月刚刚度过自己的31岁生日。据意大利多家媒体报道,阿斯托里是在睡梦中离开人世的。

当天,佛罗伦萨队正在备战客场与乌迪内斯的



阿斯托里享年31岁。

意甲联赛。在阿斯托里逝世的消息传出后,意甲联赛宣布包括米兰德比在内的本轮剩余联赛全部推迟。(新华网)

尤文绝杀拉齐奥 那不勒斯掉链子

北京时间3月3日晚,意甲第27轮全面开打,卫冕冠军尤文图斯和领头羊那不勒斯先后出战,结果尤文图斯凭借90分钟迪巴拉的压哨绝杀以1:0客场击败拉齐奥,豪取10连胜。随后出战的那不勒斯主场2:4爆冷不敌罗马,不仅联赛十连胜遭到终结,而且输球的他们在冠军争夺中终于掉了链子!

意甲冠军争夺已进入惨烈阶段,积分榜上尤文68分依旧落后于那不勒斯的69分,不过尤文图斯少赛一场,如果他们补赛获胜,他们将领先那不勒斯2分,可以说目前的主动权已经到了尤文图斯手中。(中体)

斯内德退出荷兰国家队 橙衣10号传奇谢幕

北京时间昨天下午,荷兰足协在其官方网站、官方推特上正式宣布,中场大师韦斯利·斯内德正式退出荷兰国家队。这位曾经的橙衣10号为国家队出战133场比赛打进31粒进球。

即将年满34岁的斯内德,在2003年4月30日在荷兰与葡萄牙的友谊赛中,在自己还不满19岁就完成国家队首秀,成为荷兰队历史上第八位年轻的首秀球员。

此外,斯内德还帮助荷兰国家队夺得2010年世界杯亚军和2014年世界杯季军,其个人也在2010年世界杯上凭借出色的表现获得银球奖和铜靴奖。

截至2018年退出荷兰国家队为止,斯内德总共为橙衣军团出场133次,打入了31粒进球。

斯内德这位曾经效力于阿贾克斯、皇家马德里、国际米兰等欧洲足坛顶级豪门球队的中场大师明确表示:“当我决定登陆卡塔尔联赛的时候,我就知道这会给我的国脚生涯带来一定的负面冲击。在经过开诚布公的交流和沟通之后,我充分理解了主教练科曼的决定,他希望率领荷兰国家队从头再来,希望打造出一支由年轻人组成的球队。我与科曼的交流非常顺畅,也非常愉快,我理解并尊重他的选择。”

(罗比)